

XVIII CROSS

de los Tres Refugios



**11 de mayo de
2008**

9:30 horas

*Canto Cochino (La Pedriza) - Puerto de Navacerrada
Sierra de Guadarrama*

TROFEO COPA DE HIERRO

**XVII Copa Comunidad de Madrid
de Carreras por Montaña**

www.penalara.org



Cuota de inscripción: 20 €

Con servicio de autocar desde la Plaza de las Ventas: 26 €

La cuota de inscripción incluye: derecho a participar, obsequio de recuerdo, asistencia en recorrido, avituallamiento en puntos definidos por la organización, guardarropa (en bolsas).

Todos los corredores contarán con un seguro de accidentes suscrito por la organización.

El plazo de inscripción es del 1 de abril al 6 de mayo.

NO SE ADMITEN INSCRIPCIONES FUERA DE LAS FECHAS ESTABLECIDAS.

Las inscripciones podrán realizarse en los siguientes puntos:

- CORRICOLARI, Po. Marqués de Monistrol, 7 Madrid. (en horas de oficina)
- CICLOS DELICIAS, Paseo de las Delicias, 65 bis. Madrid
- En PEÑALARA, c/ Aduana, n° 17. Madrid
- En la página web: teapuntas (deshabilitado)
- Por FAX (91 521 01 34), se aceptan solamente si van acompañadas de la fotocopia de transferencia bancaria por el importe de la inscripción a nombre de la R.S.E.A. PEÑALARA, y del boletín de inscripción completamente relleno.
- Por TELÉFONO: Al número del club Peñalara (91 522 87 43), mediante tarjeta de crédito, para corredores que hayan participado en años anteriores en la Copa Comunidad de Madrid, teniendo que confirmar sus datos personales.

Datos bancarios para el ingreso/transferencia:

CAJA MADRID: 2038 / 1170 / 31 / 6800011568

INSCRIPCIONES



XVIII CROSS 3 REFUGIOS - 11 MAYO 2008

PST	DRS	NOMBRE Y APELLIDOS	TIEMPO	CATEGORIA	CLUB
1	17	ELADIO LANTADA ZARZOSA	2H 54:24	VAM	
2	1	LUIS ALONSO MARCOS	3H 03:27	ABM	
3	164	ALFONSO RODRIGUEZ PAREDES	3H 04:10	ABM	
4	158	LUIS ALFONSO RODRIGUEZ ROBLEDO	3H 07:23	ABM	
5	92	MARCOS DE TENA GASCON	3H 08:58	ABM	
6	50	ROBERTO ARTO SEGURA	3H 10:56	ABM	
7	156	MIGUEL ANGEL REVENGA RODRIGUEZ	3H 11:02	ABM	
8	86	EMILIO JOSE DIAZ SANCHEZ	3H 12:56	ABM	
9	101	JOSE LUIS VALLE GALLEGO	3H 15:17	ABM	
10	7	OSCAR BAEZA LOPEZ	3H 16:41	ABM	
11	43	RAFAEL MARTIN GARCIA	3H 18:14	ABM	
12	219	FELIX ALONSO GARCIA	3H 19:28	ABM	
13	162	JAVIER TABERNEIRO LOPEZ	3H 19:32	ABM	
14	79	HECTOR ROLDAN FUENTETTAJA	3H 22:42	ABM	
15	63	JAVIER HIDALGO GIL	3H 23:44	ABM	
16	159	JOSE PRIETO SANCHEZ	3H 24:11	VAM	
17	59	JOSE ANTONIO SAÑUDO TEJA	3H 25:23	ABM	
18	11	RAMON GARCIA-CATALAN SIMON	3H 26:42	ABM	
19	89	LORENZO GIL-PEREZ TRUJILLO	3H 27:01	ABM	
20	178	FRANCISCO LOPEZ LOZANO	3H 27:43	ABM	
21	157	RUBEN IZQUIERDO RODRIGUEZ	3H 27:58	ABM	
22	97	PABLO PASCUAL BALLESTERO	3H 30:28	ABM	
23	201	JAVIER AGUADO SANJOSE	3H 30:58	VAM	
24	126	RAUL FRECHILLA TOLEDO	3H 31:00	ABM	
25	181	ROBERTO MORATILLA FARIÑAS	3H 31:03	ABM	
26	213	PEDRO JOSE RUBIO MARTIN	3H 31:16	VAM	
27	198	MARTA VIDAL LOPEZ	3H 31:27	ABF	
28	174	ISIDORO LLORENTE HORNILLOS	3H 32:03	ABM	

PST	DRS	NOMBRE Y APELLIDOS	TIEMPO	CATEGORIA	CLUB
29	47	ANGEL BONILLA DE FRANCISCO	3H 34:46	VAM	
30	23	JESUS RETUERTA MARTIN	3H 35:38	VAM	
31	207	JOSE LUIS GRANIZO GALA	3H 36:20	ABM	
32	143	LAURENT PRE	3H 39:58	ABM	
33	217	EUGENIO GONZALEZ BERNAL	3H 40:21	ABM	
34	120	JESUS MANUEL UTRILLA TRINIDAD	3H 40:32	ABM	
35	105	JOSE ALBERTO GONZALEZ CARPINTERO	3H 40:37	ABM	
36	175	DAVID JIMENEZ MERINO	3H 40:56	ABM	
37	81	MANUEL DIEZ SEDANO	3H 41:04	ABM	
38	102	ANDRES MUÑOZ CASTELO	3H 41:17	ABM	
39	39	GUILLERMO ARAGON VEGAS	3H 43:09	ABM	
40	209	YOLANDA SANTIUSTE BLAZQUEZ	3H 43:21	ABF	
41	75	JESUS MARTIN DEL NOGAL	3H 45:10	ABM	
42	14	ALBERTO DE PABLO SORIA	3H 46:02	ABM	
43	99	SERGIO PEREZ ESTEBAN	3H 46:15	ABM	
44	106	RICARDO ZAMARRON MUÑOZ	3H 46:22	ABM	
45	139	ADOLFO VERDUGO PEREZ	3H 46:40	ABM	
46	149	JUAN CARLOS SANZ SANZ	3H 47:42	ABM	
47	202	FRANCISCO JAVIER SEBASTIAN ESTEBARANZ	3H 47:57	ABM	
48	172	IGNACIO FERNANDEZ ALAEZ	3H 48:10	ABM	
49	52	JUAN JOSE MATEO DE LAS MORENAS	3H 48:19	VAM	
50	125	DAVID GONZALEZ PUERTA	3H 48:38	ABM	
51	109	RAUL CASTANDER GUZMAN	3H 49:02	ABM	
52	147	CESAR VICTORINO MUÑOZ	3H 49:08	ABM	
53	153	JAVIER ODRIOSOLA LINO	3H 49:32	VBF	
54	160	SANTIAGO DIEZ RODRIGUEZ	3H 50:00	ABM	
55	15	IGNACIO MARQUEZ ZAPATA	3H 51:53	ABM	
56	58	SALUD DIAZ GARCIA	3H 52:01	ABF	
57	211	MIGUEL ANGEL SANCHEZ PERNAS	3H 53:11	ABM	

PST	DRS	NOMBRE Y APELLIDOS	TIEMPO	CATEGORIA	CLUB
58	32	ALBERTO MADRID ZABALETA	3H 53:36	ABM	
59	88	RAUL GRANADOS ORTEGA	3H 54:27	ABM	
60	41	JAIME ANABITARTE URRUTIA	3H 54:54	VAM	
61	144	LUIS IRALA GUINDEL	3H 55:07	ABM	
62	180	JAVIER HERNANDEZ ARRIBAS	3H 55:14	ABM	
63	26	TOMAS SANZ SANCHEZ	3H 55:24	ABM	
64	121	IVAN HERNANDEZ GUZMAN	3H 58:07	ABM	
65	25	VICENTE JESUS GINES HERRAIZ	3H 58:15	VAM	
66	117	EUGENIO GARCIA-ARANDA ROJAS	3H 58:37	VAM	
67	123	RUBEN ATANCE GARCIA	3H 59:54	ABM	
68	163	RAUL MARTIN REDONDO	4H 00:02	ABM	
69	37	JAVIER DELGADO WALLACE	4H 00:30	ABM	
70	69	ANTONIO PORTERO FUENTES	4H 00:48	ABM	
71	186	MAURO REY TADEO	4H 00:57	VAM	
72	5	GONZALO BENEDI GARCIA	4H 01:05	ABM	
73	53	ALBERTO CAMPO ASTILLERO	4H 01:34	ABM	
74	98	ALFONSO LUIS DE MATEO MORALES	4H 02:11	ABM	
75	208	PEDRO GARCIA TEJEDOR	4H 02:13	ABM	
76	146	JOSE MARIA DE MIGUEL SAN BRUNO	4H 02:17	ABM	
77	141	PABLO LIZCANO LOPEZ	4H 03:16	ABM	
78	27	JOSE ANTONIO FERNANDEZ TAHOCES	4H 03:22	ABM	
79	197	CARLOS CURIEL CABEZUDO	4H 03:35	ABM	
80	35	LUIS DELGADO BURGOS	4H 03:53	ABM	
81	112	JOSE MENDEZ MARIN	4H 04:40	ABM	
82	90	JOSE LUIS FERNANDEZ DIAZ	4H 04:44	ABM	
83	100	ILDEFONSO CAMPOS HIGUERAS	4H 04:47	VAM	
84	128	JOSE JUAN DE DIOS LOPEZ	4H 06:42	ABM	
85	107	JAVIER DE LA PLAZA RODRIGUEZ	4H 06:49	ABM	
86	68	RAUL MARTIN SANTODOMINGO	4H 09:11	ABM	

PST	DRS	NOMBRE Y APELLIDOS	TIEMPO	CATEGORIA	CLUB
87	51	MIGUEL GARCIA ABIA	4H 12:42	ABM	
88	135	JOSE MANUEL FERNANDEZ GAY	4H 14:07	ABM	
89	168	FERNANDO LLORENTE SAMANIEGO	4H 14:49	ABM	
90	4	GUILLERMO HERNANDEZ FERRER	4H 16:09	ABM	
91	3	ALBERTO SUAREZ CARRIO	4H 16:14	ABM	
92	170	FEDERICO ALVAREZ DE LA VILLA	4H 16:23	VAM	
93	111	JUAN PEREZ DEL REAL	4H 16:37	ABM	
94	129	JOSE VICTOR SECO PERNAS	4H 17:50	VAM	
95	150	RAMON ALVAREZ CABAL	4H 18:04	VAM	
96	72	HERNANDO HERNANDEZ HERNANDEZ	4H 18:51	ABM	
97	200	JAVIER JUAREZ GONZALEZ	4H 19:01	ABM	
98	136	DANIEL HUERTAS NADAL	4H 19:11	ABM	
99	74	JESUS JIMENEZ GUIJARRO	4H 19:44	ABM	
100	31	CARMEN MARCHENA ALONSO	4H 19:53	ABF	
101	30	EUGENIO OVEJERO FERNANDEZ	4H 20:00	ABM	
102	93	MARCELINO PALENZUELA HERNANDO	4H 20:11	ABM	
103	138	ROBERTO CRESPO JUAN	4H 20:14	ABM	
104	73	BERNARDO GALLEGO MOLANO	4H 20:24	ABM	
105	84	FRANCISCO JAVIER RAPALLO SERRANO	4H 21:17	ABM	
106	46	GONZALO DOMINGUEZ PALLAS	4H 21:29	VAM	
107	148	ENRIQUE GARRANDES TORRALBA	4H 21:46	VAM	
108	70	FERNANDO SAÑUDO TEJA	4H 23:30	ABM	
109	167	RODRIGO VAZQUEZ MARTIN	4H 23:42	ABM	
110	196	RICARDO GARCIA BAHAMONDE	4H 23:58	ABM	
111	114	MIGUEL ANGEL LUQUE GUTIERREZ	4H 24:09	ABM	
112	214	FELIPE RODRIGUEZ NUERO	4H 24:15	VAM	
113	154	ALBERTO PRIETO SESARINO	4H 25:06	ABM	
114	44	GREGORIO QUICIOS CARBALLO	4H 25:13	ABM	
115	218	RICARDO ROMERO DEL PUEYO	4H 25:52	ABM	

PST	DRS	NOMBRE Y APELLIDOS	TIEMPO	CATEGORIA	CLUB
116	66	JULIAN VARA CRIADO	4H 27:30	ABM	
117	80	DAVID MUÑOZ VILLEGAS	4H 27:34	ABM	
118	169	RAFAEL HUERTAS BARIOS	4H 28:09	ABM	
119	216	ANTONIO MARTIN MARTIN	4H 29:05	ABM	
120	155	MIGUEL ANGEL SPINOLA ROBLES	4H 29:08	ABM	
121	165	ANTONIO NAVARRO MORATALLA	4H 29:17	ABM	
122	13	MARTA MOTA PORTA	4H 29:47	ABF	
123	28	MIGUEL MARTINEZ DE LA RIVA SANCHEZ	4H 30:48	VAM	
124	206	JOSE MANUEL SANCHEZ CRUZADO	4H 31:38	VAM	
125	6	ANTONIO ALMOGUERA SANCHEZ	4H 31:48	VAM	
126	36	CARLOS GARCIA MOLINA	4H 31:58	VAM	
127	195	ENRIQUE QUINTANO ALONSO	4H 32:30	ABM	
128	54	ALBERTO MARIN FERNANDEZ	4H 33:54	ABM	
129	183	LUIS GONZALEZ GONZALEZ	4H 34:56	VAM	
130	184	TOMAS BLAZQUEZ GARCIA	4H 34:59	ABM	
131	185	JOSE ALBERTO IZQUIERDO VALENTIN	4H 35:02	VAM	
132	190	JOSE MIGUEL GOMEZ TRIMIÑO	4H 35:07	ABM	
133	95	DAVID ZUÑEL BALLESTER	4H 35:39	ABM	
134	152	DAVID BALLESTEROS BLAZQUEZ	4H 36:31	ABM	
135	122	ISIDRO DEL VISO GUZMAN	4H 36:42	ABM	
136	42	JAVIER MORA GARCIA	4H 37:19	ABM	
137	140	CESAR SALAN ASENSIO	4H 37:56	ABM	
138	220	EMILIO VERA VIDAL	4H 38:38	ABM	
139	18	JOSE ROMERO DEL PUEYO	4H 40:26	ABM	
140	179	JUAN CARLOS TRAPAGA MARTIN	4H 40:45	ABM	
141	55	JOSE MARIA MALMIERCA GOMEZ	4H 40:53	ABM	
142	67	JOSE JIMENEZ HEFFERNAN	4H 42:13	ABM	
143	215	LUIS GONZALEZ DEL VALLE	4H 42:20	VAM	
144	24	PEDRO GOMEZ MARTINEZ	4H 43:03	ABM	

PST	DRS	NOMBRE Y APELLIDOS	TIEMPO	CATEGORIA	CLUB
145	45	JAVIER MESA MINERO	4H 43:13	ABM	
146	176	CARLOS BAYLIN LARIOS	4H 43:43	ABM	
147	119	JESUS FERNANDEZ GOMEZ	4H 43:52	VAM	
148	171	JULIO DE MINGO SASTRE	4H 44:01	ABM	
149	132	MARIANO SACRISTAN SANCHEZ	4H 44:56	ABM	
150	57	EUSEBIO AGUADO MIGUEL	4H 45:28	VAM	
151	8	ANTONIO GALAN TORRES	4H 45:42	ABM	
152	96	JANE TRUEMAN	4H 46:02	VAF	
153	177	RUBEN DARIO ROLDAN SANCHEZ	4H 46:08	ABM	
154	127	MIGUEL CASELLES GARGANTILLA	4H 46:09	ABM	
155	60	JUAN CARLOS CHAMARRO SANCHEZ	4H 46:11	ABM	
156	76	JAVIER CABRERIZO GOMEZ	4H 46:14	ABM	
157	20	JUAN JOSE LOPEZ CELA	4H 46:17	ABM	
158	151	ENRIQUE SENDAGORTA CARSI	4H 47:23	ABM	
159	9	RAUL TORRES RODRIGUEZ	4H 49:59	ABM	
160	193	PABLO VICENTE MARTINEZ GUIJARRO	4H 51:59	ABM	
161	130	BELEN ALVAREZ LOPEZ	4H 52:30	VAF	
162	210	MOISES CAMENO HERAS	4H 53:31	VBF	
163	82	JEAN-DAVID SIGAUX BENHAIEM	4H 54:09	ABM	
164	131	ISABEL KRSNIK CASTELLO	4H 54:22	VBF	
165	204	JUAN CARLOS GIL SANZ	4H 57:28	VAM	
166	203	ALBERTO GIL MIGUELAÑEZ	4H 57:28	ABM	
167	61	EDUARDO CISNEROS IZQUIERDO	4H 58:37	ABM	
168	62	RAUL MIRANDA OLALLA	4H 58:43	ABM	
169	194	JUAN ANTONIO YUSTA VAILLO	4H 58:45	ABM	
170	94	IÑIGO ESTELLES MARCOS DE LEON	5H 00:33	ABM	
171	19	SILVIA PALANCA ORDOÑEZ	5H 09:01	ABF	
172	12	JOSE MARIA GORDO MORENO	5H 09:05	VAM	
173	22	PABLO DIAZ VILLAR	5H 09:07	ABM	

PST	DRS	NOMBRE Y APELLIDOS	TIEMPO	CATEGORIA	CLUB
DSC	103	JESUS SANTIAGO GONZALEZ NAJERA	SALTA CONTROL		
DSC	188	LUIS BAON MARTINEZ	SALTA CONTROL		
RET	2	ADEMIR SUÁREZ CARRIO			
RET	21	MIGUEL ANGEL LOPEZ CELA			
RET	29	ARANTZA ALVAREZ SANTAMARIA			
RET	34	PEDRO RAPALLO SERRANO			
RET	40	VICENTE PERALTA DEL TORO			
RET	49	MANUEL GARCIA ORTIZ			
RET	56	ESTEBAN DEL CASTILLO PEREZ			
RET	83	AGUSTIN FERNANDEZ PEREZ			
RET	110	YOLANDA GOMEZ POLO			
RET	134	GONZALO ARRIBAS LAZARO			
RET	137	ANGEL MEDINA GARCIA			
RET	142	FABIAN RONCERO DOMINGUEZ			
RET	161	RICARDO HORTIGON DEL CAMPO			
RET	173	JOSE MARIA LAZARO CAÑEDO-ARGÜELLES			
RET	182	PABLO RODRIGUEZ MUÑOZ			
RET	189	ANDRES AFONSO FERNANDEZ			
RET	199	JORDI SERRA FERRER			
RET	205	JOSE MANUEL SANCHEZ MONTERO			
XNP	10	JAMES STIRLING			
XNP	16	JUAN ANTONIO GIL OLIVA			
XNP	33	FERNANDO RIERA BERENGUER			
XNP	38	MONTSERRAT FORASTE RODRIGUEZ			
XNP	48	MANUEL MESA MINERO			
XNP	64	ISAAC COTO GARCIA			
XNP	65	VICTOR ACOSTA FERRERAS			
XNP	71	PABLO ALCAZAR CASTILLA			
XNP	77	FCO. JOSE CABALLERO CASTREJON			

Cross 3 Refugios