



XXVIII CROSS 3 REFUGIOS

30125 M / 1725 M+

27 - MAYO - 2018



ALBERGUE PEÑALARA
PUERTO DE NAVAGERRADA



Foto © Jorge Cruz SDSJ

C3R

COPA DE HIERRO

www.copadehierro.es



XXVI CROSS 3 REFUGIOS - 27 MAYO 2018

PST	DRS	NOMBRE Y APELLIDOS	TIEMPO	CATEGORIA	CLUB
1	206	NOEL BURGOS GOMEZ	2H 59:01	ABM	CLUB ALPINO MADRILEÑO
2	1	HECTOR BENITO FERNANDEZ	3H 23:02	ABM	TODOVERTICAL V+
3	193	JOSE IRUROZQUI SOTO	3H 24:24	ABM	LAS CABRAS AZULES
4	277	FERNANDO CARRASCO LOPEZ	3H 26:49	VAM	LOS CORRELINDES DE CEBREROS
5	188	FRANCISCO MARTINEZ FERNANDEZ	3H 28:15	VAM	ALALPARDO RUNNING TEAM
6	146	GERMAN GONZALEZ GOMEZ	3H 33:34	VAM	TODOVERTICAL V+
7	131	VICTOR BAYONA REVILLA	3H 34:47	ABM	
8	223	DANIEL RECUERO DELGADO	3H 36:30	ABM	C.D.GUADATRIL
9	207	CARLOS MATEOS LOPEZ	3H 38:55	VBM	TODOVERTICAL V+
10	190	ALBERTO SANCHEZ PANIAGUA	3H 39:06	ABM	AGO TEAM - LOS LOCOS DEL CERRO
11	220	ALEJANDRO GALIANO SALAZAR	3H 40:17	VAM	ALKAYATA RIDERS
12	221	OSCAR DOMINGUEZ BARROSO	3H 41:20	ABM	CLUB DE MONTAÑA NAVATRIL
13	148	RAFAEL OLIVA MATEO	3H 41:57	VAM	BAHIATABERNA.COM
14	105	ANGEL DE LA MORENA FRUTOS	3H 42:20	VAM	LA PEDRIZA DEL MANZANARES
15	451	JOSE MANUEL LOPEZ LLORENTE	3H 43:14	VAM	RSEA PEÑALARA
16	208	IVAN CARRALON DOMINGUEZ	3H 43:40	ABM	CLUB ATLETISMO GUADARRAMA
17	183	JOSE ANTONIO SAÑUDO TEJA	3H 44:12	VAM	TODOVERTICAL V+
18	63	DIEGO DUQUE ZUMAJO	3H 44:16	ABM	MAJALASNA
19	23	JARIB VAZQUEZ MADRID	3H 46:26	ABM	TODOVERTICAL V+
20	184	IGNACIO MARTIN BENITO	3H 48:19	VAM	ALALPARDO RUNNING TEAM
21	26	JESUS MORANTE DEL VISO	3H 48:37	ABM	CABRAS AZULES
22	164	JAIME OLIVARES PEREIRA	3H 51:31	VAM	TIERRA TRAGAME - BANDOLEROS DE
23	132	DAMIAN FIDALGO RODRIGUEZ	3H 51:43	ABM	TRIATHLON PHOENIX
24	54	JOSE LUIS GRANIZO GALA	3H 52:24	VBM	TODOVERTICAL V+
25	306	JAVIER GARCIA GARCIA	3H 52:36	VAM	MX COACH
26	285	RAUL FERNANDEZ PUENTE	3H 52:40	VAM	
27	71	CARLOS RUANO HERRANZ	3H 53:15	ABM	TIERRA TRAGAME
28	262	JUAN DE DIEGO GARCIA	3H 56:17	VAM	SINDICATO MUSCULAR

PST	DRS	NOMBRE Y APELLIDOS	TIEMPO	CATEGORIA	CLUB
29	19	ALFONSO GARCIA SEGURA	3H 57:11	ABM	FUENTELUCHA FURTIVO TRAIL
30	76	FRANCISCO CUESTA URBANO	3H 57:14	ABM	
31	50	JOSE MANUEL LOPEZ SANCHEZ	3H 57:40	VAM	
32	147	JOSE MARIA SUAREZ-BUSTILLO UBARRECH	3H 57:56	VAM	TODOVERTICAL V+
33	317	FELIPE DOMINGO GARCIA	3H 59:18	VAM	
34	93	IGNACIO MINGORANCE SERRANO	3H 59:37	ABM	MIACUM LAS ROZAS
35	44	MIGUEL ANGEL VIDALES LOMBO	4H 01:05	VAM	
36	185	FRANCISCO JAVIER CANALES LIDON	4H 03:05	VAM	A.D. SAMBURIEL
37	130	FERNANDO CALDERON DE LA BARCA	4H 03:26	ABM	A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO
38	13	MANUEL SANSEGUNDO ROMERO	4H 03:57	ABM	LIBRE
39	246	DAVID MATARRANZ GARCIA	4H 04:08	ABM	MULTI-SPORT PEDRAZUELA
40	218	DANIEL NAVARRO AGUILERA	4H 04:16	ABM	C.D. SAPIENS HUMAN RUNNER
41	34	JOSE LUIS SEKADE GUTIERREZ	4H 04:38	VAM	TIERRA TRAGAME
42	9	PATRICIO APARICIO ROBLES	4H 04:43	ABM	DENDRO COMUNIDAD TRAIL
43	216	SERGIO DELA FUENTE PERNAS	4H 04:45	VAM	CENTRO EXCURSIONISTA GALEGO
44	88	ALBERTO IBAÑEZ IBAÑEZ	4H 05:16	ABM	TRAILXTREM TEAM
45	392	ALVARO CARRASCO MARIN	4H 05:21	ABM	CLUB DEPORTIVO BHELTRA V
46	327	ADMIN FRANCISCO JIMENEZ	4H 05:34	VBM	
47	437	ALBERTO CAMPO ASTILLERO	4H 06:05	VBM	BANDOLEROS DEL GUADARAMA
48	224	MIGUEL BRAVO NUEVO	406:06:00	VAM	GUADATRIL
49	288	JONAS HERRERA CARRERA	4H 07:10	VAM	LOS CORRELINDES DE CEBREROS
50	213	ALBERTO MARTINEZ SANTANA	4H 08:04	VAM	G.M. DIEGO DE ORDAS
51	346	IVAN CONDADO CONDE	4H 08:32	ABM	ALKAYATA RIDERS
52	70	ANTONIO ARRIBAS MEJIAS	4H 08:35	VBM	TIERRA TRAGAME
53	12	CARLOS SALVADOR VARO REGIDOR	4H 08:41	VBM	LA PEDRIZA DEL MANZANARES
54	51	JUAN CARLOS MARQUEZ FRANCISCO	4H 09:04	VAM	
55	254	ALBERTO VERA VIDAL	4H 10:56	VAM	
56	202	RAUL NUÑEZ PEREZ	4H 12:28	VAM	TRAIL RUNNING SIERRA
57	371	NACHO ALONSO	4H 12:36	ABM	

PST	DRS	NOMBRE Y APELLIDOS	TIEMPO	CATEGORIA	CLUB
58	265	JOSE LUIS BLAS LIEBANA	4H 12:46	ABM	CORRE, CORRE, CORRE, QUE TE VA
59	18	ANTONIO JAVIER BARRON JURADO	4H 14:43	ABM	TODO VERTICAL
60	267	EVGENY LUKYANOV	4H 14:45	ABM	FUENTELUCHA FURTIVOS TRAIL
61	112	JORGE MARTINEZ	4H 15:24	ABM	TIERRA TRAGAME
62	255	CRISTINA SANTURINO FONTECHA	4H 15:56	ABF	
63	333	JUAN ANTONIO CRISTOBAL GONZALEZ	4H 16:09	VAM	CLUB ATLETISMO VELILLA DE SAN
64	253	RUBEN VILLAVERDE PEÑA	4H 16:10	VAM	TRAILXTREM TEAM
65	217	FERNANDO MAYORALAS PEREZ	4H 16:16	VAM	A.D. SIERRA DE SEGURA
66	228	SERGIO GARCIA GARCIA	4H 16:16	ABM	CDM NAVATRIL
67	120	MARTIN SUAREZ MENDEZ	4H 16:17	ABM	TRAILXTREM TEAM
68	41	ISRAEL MOLINA DIAZ	4H 16:42	VAM	DENDRO
69	214	FRANCISCO JAVIER NIETO GONZALEZ	4H 17:00	VBM	G.M. DIEGO DE ORDAS
70	85	ANASTASIO HERNANDEZ GARCIA	4H 17:03	VAM	
71	335	LUIS PAREDES PEREZ	4H 17:07	VAM	DENDRO COMUNIDAD TRAIL
72	282	EMILIO VERA VIDAL	4H 17:38	VAM	
73	177	DEMETRIO CASERO MOSQUERA	4H 17:53	VBM	RESEA PEÑALARA
74	280	RAUL TEMPLADO MILLAN	4H 18:03	VAM	
75	197	JAIME ANABITARTE URRUTIA	4H 18:43	VBM	RSEA PEÑALARA
76	209	ROBERTO VILLA DIAZ	4H 18:48	VAM	CORRELINDES DE CEBREROS
77	122	JOSE LUIS BASALO OCHOA	4H 20:23	VBM	R.S.E PEÑALARA
78	210	SERGIO MAYORAL ESCUDERO	4H 20:27	VAM	ALCARRIATREKKING
79	406	DAVID IGLESIAS DOMINGO	4H 20:34	ABM	
80	33	JOSE LUIS ARRABAL CANET	4H 21:24	VAM	
81	182	JOSE LUIS GARCIA FERNANDEZ	4H 21:34	VBM	LA PEDRIZA DE MANZANARES - LOS
82	57	JAVIER FENOLL REJAS	4H 21:44	VAM	
83	321	ANTONIO GALIANO SALAZAR	4H 22:21	VAM	ALKAYATA RIDERS
84	95	SONIA MARTIN VENTURA	4H 25:09	ABF	TIERRA TRAGAME
85	191	JOSE MANUEL CALLEJA CHECA	4H 25:31	VBM	TRAIL RUNNING SIERRA
86	331	RAMON FLORIN MANCEBO	4H 25:56	VAM	DENDRO COMUNIDAD TRAIL

PST	DRS	NOMBRE Y APELLIDOS	TIEMPO	CATEGORIA	CLUB
87	205	MARISA DIAZ ALFONSO	4H 26:19	VAF	C.DEP.E.T.M. PEDREZUELA
88	103	JUAN CARLOS ORTEGA ORGAZ	4H 26:46	VAM	DENDRO COMUNIDAD TRAIL
89	27	DANIEL GODINO MUNCHARAZ	4H 27:22	ABM	TIERRA TRAGAME
90	304	ROBERTO MONTERO GARCIA	4H 27:22	VAM	
91	160	MAURICE DUPONT	4H 27:28	VBM	CLUB ATLETISMO LAS ROZAS
92	279	THOMAS SCHMID SUTTER	4H 27:40	VBM	PANDA DEL MURO
93	290	JOSE LUIS AMAT CARPENA	4H 27:54	VBM	FONDISTAS DEL OLIVAR
94	97	ALEJANDRO MARTINEZ ORIVE	4H 29:00	ABM	CDE PERLAS TRIATLON COLMENAR V
95	200	EUGENIO GARCIA-ARANDA ROJAS	4H 29:19	VBM	RSEA PEÑALARA
96	149	AITOR SANCHEZ FERNANDEZ	4H 30:46	VAM	C.D. MALICIOSA TRAIL
97	181	LAUREANO OCHOA VAQUERO	4H 31:13	VAM	A.D. SAMBURIEL
98	61	ROGELIO BAUDOT MARTIN	4H 31:23	VAM	LA PEDRIZA DEL MANZANARES
99	388	FERNANDO GESTO GONZALO	4H 31:30	VAM	
100	73	ALBERTO SANCHEZ FERNANDEZ	4H 32:00	VAM	ALALPARDO RUNNING TEAM
101	432	DEMIAN VIRSEDA BARRIGA	4H 32:37	VAM	
102	391	IVAN BENITO GARCIA	4H 33:10	VAM	
103	125	CESAR HERRERO RODRIGUEZ	4H 34:32	VAM	DEP. ELEMENTAL BAMBIS TRAIL
104	312	VICTOR JESUS LONGUEIRA ZAPATA	4H 34:35	ABM	
105	260	ADELA DIAZ ROMERA	4H 35:14	VAF	
106	15	RODRIGO TORIJA SANTOS	4H 35:33	ABM	MAJALASNA
107	242	DEMIS BALLIS	4H 35:38	VAM	
108	4	JOSE LUIS SANTIAGO NAVARRO	4H 35:44	ABM	C.A. MALAGON
109	420	JUAN MARTIN ABAD	4H 35:48	VAM	A.D. SAMBURIEL
110	364	GONZALO MARTIN DOMINGO	4H 35:52	ABM	LACOMARCA
111	153	ALFREDO DE LA HOZ MATEO	4H 36:49	ABM	MAJALASNA
112	108	FRANCISCO JAVIER FARFAN CONTRERAS	4H 37:01	ABM	
113	231	DANIEL BLAZQUEZ TORIBIO	4H 37:18	ABM	TRAILXTREM TEAM
114	377	EDUARDO CERRADA RUIZ	4H 37:36	ABM	
115	169	ENRIQUE BENITO FERNANDEZ	4H 38:07	ABM	

PST	DRS	NOMBRE Y APELLIDOS	TIEMPO	CATEGORIA	CLUB
116	286	ALVARO FERNANDEZ ARRIETA	4H 38:33	VAM	MIACUM LAS ROZAS
117	309	FERNANDO MOLINA DEL TORO	4H 39:22	VAM	
118	292	MANUEL MONTEALEGRE RUIZ DE LA H	4H 39:24	VBM	TRAILXTREM
119	404	JOSE BORJA CANTADOR GUTIERREZ	4H :39:34	ABM	
120	268	ALEJANDRO GARCIA MASIA	4H 39:50	VAM	
121	203	MAURO REY TADEO	4H 40:21	VBM	RSEA PEÑALARA
122	113	CESAR ABAD BARCOJ	4H 40:53	ABM	LAS CABRAS AZULES
123	39	OSCAR RODRIGUEZ LOPEZ	4H 41:18	VAM	TODOVERTICAL V+
124	318	ANTONIO GOMEZ DE LA PRIDA	4H 41:26	VAM	FAÑAGUETAS
125	215	PABLO GOMEZ RODRIGUEZ	4H 41:31	ABM	ALCARRIA TREKKING
126	381	FERNANDO JIMENEZ BELOSO	4H 41:45	ABM	TRIBULLS TRIATHLON
127	421	CARLOS SARMIENTO JIMENEZ	4H 41:48	ABM	C.D. ORIENTACION COLMENAR VIEJ
128	219	IVAN ARTEAGA PEREZ	4H 42:38	ABM	C.D. GUADATRIL
129	139	ALBERTO GONZALEZ HERRANZ	4H 42:46	ABM	TRAILXTREM TEAM
130	423	DANI GRANADOS ORTEGA	4H 43:04	VAM	A.D. SAMBURIEL
131	352	ANGEL HERNAZ BLAZQUEZ	4H 43:08	VAM	VICTORIA Y ANGEL
132	350	DIEGO PADORNO ROJO	4H 43:17	ABM	C.D.GUADATRIL
133	361	ALEJANDRO PLAZA GALOFRE	4H 43:22	ABM	
134	376	LOUIS VENTER	4H 43:34	ABM	
135	107	MANUEL PARDO BALBUENA	4H 44:26	VAM	
136	45	IVAN GARCIA ALFONSEL	4H 44:42	ABM	MAJALASNA
137	395	JACOBO GARCIA LOPEZ	4H 45:40	ABM	
138	287	IGNACIO AMIGO CASTRO	4H 45:50	VAM	
139	25	JESUS MANUEL JIMENNEZ ESTEBAN	4H 45:54	VBM	TIERRA TRAGAME
140	127	JORGE IZCUE JIMENEZ	4H 46:14	VAM	A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO
141	240	HARALD SINGER SINGER	4H 46:16	VAM	TRAILXTREM TEAM
142	326	ELENA CABALLERO FORCEN	4H 47:27	ABF	ALKAYATA RIDERS
143	77	JESUS SANCHEZ FERREIRO	4H 47:35	VBM	TRAILXTREM TEAM
144	385	DAVID RUBIO CHAMORRO	4H 47:47	ABM	TRAILXTREM TEAM

PST	DRS	NOMBRE Y APELLIDOS	TIEMPO	CATEGORIA	CLUB
145	86	BORJA ALONSO GOMEZ	4H 48:40	VAM	CDE PERLAS TRIATLON COLMENAR V
146	155	IVAN URRUTIA TORRESCUSA	4H 49:15	VAM	MT3 MADRID TACTIKA
147	325	ALBERTO DOMINGO GARCIA	4H 50:48	VAM	
148	276	SERGIO PEREZ SANCHEZ	4H 50:53	ABM	
149	358	MANUEL SANCHIZ DE LA INFIESTA	4H 51:47	ABM	
150	274	SIXTO RODRIGUEZ GIL	4H 51:55	VAM	RUNNING ALGETE
151	196	JUAN CARLOS MARTINEZ	4H 52:10	ABM	TODOVERTICAL V+
152	348	CARLOS GARCIA LOPEZ	4H 52:25	ABM	
153	298	DAVID RODRIGUEZ BARRIO	4H 52:28	ABM	FUENTELUCHA FURTIVO TRAIL
154	273	ROBERTO RODRIGUEZ DE DIEGO	4H 52:32	ABM	FUENTELUCHA FURTIVO TRAIL
155	258	DAVID SANCHEZ VARELA	4H 52:33	ABM	FUENTELUCHA FURTIVO TRAIL
156	295	SANTIAGO DE LOS SANTOS COLLADOS	4H 52:50	ABM	
157	270	JORGE ARIAS RESCO	4H 53:49	VAM	
158	90	JUAN MANUEL NIETO MORENO	4H 53:56	ABM	MAJALASNA
159	249	CARLOS BALSERA TAMAYO	4H 54:04	ABM	CARLOS
160	42	ESTHER JOGLAR ALCUBILLA	4H 54:07	VAF	MT3
161	43	JESUS PEREZ IBAÑEZ	4H 54:08	VBM	MT3
162	67	JOSE LUIS ESCALERA ALAEZ	4H 54:18	ABM	FAÑAGÜETAS
163	398	DIANA DUNAYEVSKA	4H 54:31	ABF	BRUSISPORTS
164	78	VICTOR SAEZ PLAZA	4H 54:37	VBM	TRAILXTREM TEAM
165	211	CARLOS GONZALEZ OUTON	4H 55:11	ABM	CLUB DE MONTAÑA ALMADEN
166	380	GUSTAVO MIGUEL REQUENA VALENTINM	4H 55:13	VAM	CDE PERLAS TRIATLON COLMENAR V
167	430	MIGUEL GONZALEZ NOGALES	4H 55:58	VBM	ART
168	387	RAUL PIZARRO CANTORAL	4H 56:07	VAM	
169	259	HECTOR NAVACERRADA GONZALEZ	4H 56:22	VAM	RUNNERS TORREJON
170	32	ALEJANDRO MAGANTO SANCHO	4H 56:54	VAM	AGRUPACION DEPORTIVA SAN LOREN
171	339	ANGEL DEL ARCO GARCIA	4H 58:10	ABM	TRAIL RUNNING SIERRA
172	281	LUIS FERNANDEZ SANCHEZ	4H 58:47	VAM	TORRELODONES
173	310	DAVID GALLEGO SAMPERE	5H 00:24	ABM	

PST	DRS	NOMBRE Y APELLIDOS	TIEMPO	CATEGORIA	CLUB
174	154	DIEGO MATAS MORILLA	5H 01:32	VAM	
175	116	JOSE MARIA SANTAMARIA LUCIAÑEZ	5H 01:47	VBM	RSEA PEÑALARA
176	313	HECTOR RODRIGUEZ GONZALEZ	5H 02:03	VAM	ALKAYATA RIDERS
177	301	JAVIER CORBACHO GOMEZ	5H 02:07	VAM	
178	342	ADOLFO HERNAN CANCELA	5H 02:19	VAM	DENDRO COMUNIDAD TRAIL
179	379	JOSE MIGUEL GOMEZ TRIMIÑO	5H 02:26	VAM	
180	49	MIGUEL RODRIGUEZ SANCHEZ	5H 02:31	VBM	ATLETISMO CAPRUS
181	373	MARCOS HEREDERO SANZ	5H 03:03	VAM	
182	396	GEMA REAL GASPAR	5H 03:20	ABF	CLUB DE CORREDORES PALESTRA
183	359	DAVID SANCHEZ CORTES	5H 03:38	ABM	
184	245	MARCOS SANZ LOPEZ CANO	5H 04:47	VAM	GREEN POWER
185	104	RAUL SANCHEZ SAN ANTOLIN	5H 04:51	VAM	TRAILXTREM TEAM
186	341	JOSE MARIA MADERA RODRIGUEZ	5H 05:59	VAM	CROSSFIT VALLECAS
187	278	MIGUEL ANGEL GARCIA VARGAS	5H 06:25	ABM	FUENTELUCHA FURTIVO TRAIL
188	83	ANDRES CORSINO REVIRIEGO MORCUENDE	5H 06:33	VBM	CLUB ATLETISMO LAS ROZAS MIACU
189	204	MANUEL LOPEZ FELIPE	5H 07:11	VAM	C.D. MALICIOSA TRAIL
190	179	DAVID SALAS SANCHEZ	5H 07:52	VAM	DENDRO COMUNIDAD TRAIL
191	302	JESUS MAGRO HERNANDEZ	5H 07:59	ABM	
192	6	OCTAVIO FERNANDEZ DEL PINO	5H 09:18	VAM	RUNNING PARK MADRID
193	16	CARLOS VALVERDE ALCANTARA	5H 09:20	ABM	RUNNING PARK MADRID
194	65	PABLO DE LA HERA	5H 09:22	VAM	TODOVERTICAL V+
195	69	JULIAN REDONDO COMBARROS	5H 09:25	VAM	
196	427	SERGIO ORTIZ HERNANDEZ	5H 09:28	VAM	ALALPARDO RUNNING TEAM
197	163	ALVARO PAREDES	5H 10:17	VAM	TEAM BRAOJOS
198	74	ALBERTO ALBUJAR FERRER	5H 10:48	ABM	MAJALASNA
199	269	VICTOR ALVAREZ GONZALEZ	5H 10:56	VAM	ALALPARDO RUNNING TEAM
200	173	EDUARDO MILLAN TAMAYO	5H 11:10	VAM	TODOVERTICAL V+
201	433	GUILLERMO JIMENEZ DE DIEGO	5H 11:17	VAM	BIKETOWN
202	271	JOSE ANTONIO CASAS SANCHEZ	5H 11:20	VBM	CARRANQUE

PST	DRS	NOMBRE Y APELLIDOS	TIEMPO	CATEGORIA	CLUB
203	330	SERGIO CONDE LABORET	5H 11:32	ABM	VG RUNNING
204	329	BORJA FERRER MARQUEZ	5H 13:07	VAM	
205	322	PIERRE CHAZEL	5H 13:25	ABM	
206	170	GONZALO VELASCO ZABALZA	5H 13:30	ABM	TIERRA TRAGAME
207	232	DANIEL ESTEBAN MOLERO	5H 13:33	VAM	CURRET ET BEATUS ES
208	411	OSCAR GARCIA MELCHOR	5H 13:37	VAM	
209	275	MANUEL CHAMORRO LASTRA	5H 13:55	ABM	HORCAJO DE LA RIBERA
210	166	JORGE JUAN OCHOA SUAREZ	5H 14:01	VBM	TRAILXTREM TEAM
211	117	JUAN LUIS HITA MARIA	5H 15:02	ABM	CLUB ALPINO MADRILEÑO
212	123	CHARO RODRIGUEZ RAMON	5H 16:26	VBF	ULTRARUN
213	405	IGNACIO LOPEZ	5H 17:32	ABM	
214	189	RAUL MORAN PEREZ	5H 18:33	VAM	LOS LOCOS DEL CERRO
215	296	PEDRO ANTONIO PARDO MOLINA	5H 18:59	VAM	RUNNERS TORREJON
216	36	NOEMI GOMEZ DIAZ	5H 19:01	ABF	
217	55	JUAN MENDOZA FERNANDEZ	5H 19:06	VBM	AMIGOS DE PANTACAS
218	161	MARIA GONZALEZ GARCIA	5H 19:13	ABF	ALALPARDO RUNNING TEAM
219	162	JOSE LOPEZ ANDRES	5H 19:20	VBM	ALALPARDO RUNNING TEAM
220	428	SERGIO GIL RIVERO	5H 19:21	VAM	ALALPARDO RUNNING TEAM
221	121	MANUEL MESA MINERO	5H 19:33	VAM	A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO
222	143	SERGIO VEGUILLAS SALAMANCA	5H 20:01	ABM	TRIATLON UNIVERSITARIO DE MADR
223	418	JOSE JORGE MATEO RODRIGUEZ	5H 20:38	VAM	CLUB MARATHON ARANJUEZ
224	291	CARLOS MUÑOZ GONZALEZ	5H 20:48	VAM	
225	252	FRANCISCO LINARES JINENEZ	5H 21:14	VBM	RUNNING CARRANQUE
226	383	GONZALO FERNANDEZ SERRANO	5H 22:46	VBM	NAVACERRUNERS
227	37	MIGUEL ANGEL BAENA JIMENEZ	5H 23:05	VAM	TIERRA TRAGAME
228	75	JAMES CHEESMAN	5H 23:16	VAM	TIERRA TRAGAME
229	300	FRANK GUARDADO MARTIN	5H 24:10	VAM	3JABALIS
230	187	RICARDO MUÑOZ RESURRECCION	5H 24:23	VAM	TODOVERTICAL V+
231	378	ANDRES AFONSO FERNANDEZ	5H 25:52	VAM	

PST	DRS	NOMBRE Y APELLIDOS	TIEMPO	CATEGORIA	CLUB
232	129	MIGUEL MADRID FERNANDEZ	5H 26:49	ABM	CLUB ATLETISMO LAS ROZAS
233	80	JORGE ATANCE ANDRINO	5H 26:58	ABM	A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO
234	62	NATALIA SANCHEZ ALEJANDRE	5H 27:20	ABF	TRAILXTREM TEAM
235	172	JOSE IGNACIO MANGUDO PAREDES	5H 28:24	VAM	TIERRA TRAGAME
236	417	VICTOR MURILLO MARTIN	5H 28:38	ABM	TRAIL RUNNING SIERRA
237	414	MANUEL MARTIN PEDRAZA	5H 29:10	VAM	DRINKINGRUNNERS
238	407	RAFA ROCHA SANCHEZ	5H 29:12	VAM	DRINKINGRUNNERS
239	114	BERTA SANZ CHECA	5H 29:31	VBF	TIERRA TRAGAME
240	244	HORACIO BLANCO MORENO	5H 30:11	VAM	
241	111	CLAUDIA GUTIERREZ ESCRIBANO	5H 30:19	ABF	MAJALASNA
242	320	NOELIA ROJO ESTEBAN	5H 30:51	VAF	
243	233	ALBERTO DE PABLO SORIA	5H 31:27	VBM	RSEA PEÑALARA
244	441	ANGELES BARRIOS MERELLO	5H 31:34	VAF	ULTRARUN
245	384	DAVID GUMIEL DE LA FUENTE	5H 31:36	VAM	
246	141	JULIAN BLAZQUEZ MORENO	5H 31:54	VBM	GRUPO MONTAÑA CSIC
247	356	DAVID LORBADA MANZANEDO	5H 32:04	ABM	TIGERS RUNNING CLUB
248	345	CHRISTIAN GONZALEZ CAMARERO	5H 32:06	ABM	TIGERS RUNNING CLUB
249	135	VALENTIN MARTIN FERNANDEZ	5H 32:22	VBM	TRAILXTREM TEAM
250	133	MIGUEL DIAZ GUTIERREZ	5H 32:32	VAM	DENDRO COMUNIDAD TRAIL
251	434	DANIEL PEREZ NAVARRO	5H 33:42	VAM	
252	165	RICARDO SANCHEZ PUERTAS	5H 33:55	VAM	RUNNING AND TRAIL TEAM
253	24	FERNANDO ROSADO JIMENEZ	5H 33:57	ABM	CLUB RUNNING AND TRAIL TEAM
254	234	MARTA MOTA PORTA	5H :34:20	VAF	RSEA PEÑALARA
255	151	MANUEL PEREZ GOMEZ	5H 34:42	VBM	TIERRA TRAGAME
256	344	RONAN DUBOIS	5H 35:13	ABM	
257	272	AGUSTIN TORRES JEREZ	5H 35:30	VAM	VOY POR LIBRE
258	347	JULIAN LIMA CEREZO	5H 36:30	ABM	TRI+ MORALZARZAL
259	438	LUIS FERRER MARQUEZ	5H 36:31	VAM	TRI+ MORALZARZAL
260	338	JOSE GONZALEZ CALERO	5H 36:35	ABM	

PST	DRS	NOMBRE Y APELLIDOS	TIEMPO	CATEGORIA	CLUB
261	366	JUAN ANTONIO GONZALEZ ARANDA	5H 36:41	VBM	
262	230	RAUL FERNANDEZ MOYA	5H 36:45	VBM	
263	386	JUAN CARLOS LORENZO TORREIRA	5H 36:59	VBM	FOODRUNNERS
264	409	IGNACIO VICENTE GARCIA	5H 37:27	VAM	
265	101	ALFONSO BELLIDO GONZALEZ	5H 38:08	VAM	TIERRA TRAGAME
266	30	JOSE MIGUEL YARZA PEREZ	5H 39:21	VBM	A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO
267	47	CRISTINA VERONIC MACEDA SELYMES	5H 41:34	ABF	CDE PERLAS TRIATLON COLMENAR V
268	64	RICARDO SOTO VALCARCE	5H 42:25	VAM	
269	400	DAVID DE MIGUEL GARCIA	5H 42:29	VAM	CLUBMT3
270	167	JUAN FRANCISCO COSCULLUELA LANNES	5H 42:35	VBM	CLUB ATLETISMO LAS ROZAS
271	319	JOAQUIN DE HARO HERNANDEZ	5H 42:50	VBM	TATARITOS RUNNING
272	248	RAUL MARTIN SANTO DOMINGO	5H 42:55	VAM	
273	134	JOSE ENRIQUE GARCIA FERRO	5H 43:08	ABM	TIERRA TRAGAME
274	440	ANTONIO VILLA TORRES	5H 43:22	VAM	
275	229	CLAUDIO LUNA MANSILLA	5H 43:23	VBM	MONTARACES TRAIL
276	152	FRANCISCO JAVIER MARTINEZ ORTAL	5H 43:38	VAM	A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO
277	21	ESTELA JAREÑO	5H 43:45	VAF	CLUB ATLETISMO LAS ROZAS
278	72	YOLANDA ESPINOSA	5H 43:46	ABF	CLUB ATLETISMO LAS ROZAS
279	22	JULIO RENE GARCIA VALLE	5H 44:37	VBM	ATLETISMO LAS ROZAS
280	118	MIGUEL RODRIGUEZ FLORES	5H 44:44	ABM	REQUIEBROS Y TROCHAS TRAIL PIN
281	237	ROBERTO CASTAÑEDA	5H 45:41	VAM	ROBERTO
282	192	JAVIER LOPEZ PEÑA	5H 45:56	VBM	TODOVERTICAL V+
283	29	MARCOS ANTON FERNANDEZ	5H 45:59	VAM	
284	84	AMANDA ROJO ESTEBAN	5H 46:04	VAF	
285	156	ANTONIO PAJARES BERNARDEZ	5H 46:11	VAM	A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO
286	369	IVAN DE LUCAS GARVIN	5H 47:49	VAM	TRI+ MORALZARZAL
287	264	FRANCESC RAFECAS CAMINALS	5H 47:55	ABM	
288	195	CHRISTOPHER MARKS	5H 48:00	VAM	
289	256	JORGE FERNANDEZ ALVAREZ DE TEJ	5H 48:11	VAM	3JABALIS

PST	DRS	NOMBRE Y APELLIDOS	TIEMPO	CATEGORIA	CLUB
290	115	CARLOS RIBAGORDA LOZANO	5H 48:56	VAM	TRAILXTREM TEAM
291	343	SUSANA MARCHAL	5H 49:04	VAF	CROSSMADRID
292	413	LUIS ALBERTO JEREZ SIMON	5H 49:05	ABM	CROSSMADRID
293	124	GOYO RODRIGUEZ HERNANDO	5H 49:33	VBM	ULTRARUN
294	247	JAVIER MORAGON SAHUQUILLO	5H 49:41	VBM	C.A. CAMPILLO
295	38	GERMAN JESUS ALDEA PANCORBO	5H 49:43	VBM	AGRUPACION DEPORTIVA SAN LOREN
296	394	JAVIER HERNANDEZ MANADA	5H 49:59	VAM	
297	340	ANGEL GOMEZ CACHINERO	5H 50:15	VBM	
298	20	GISELLE MUÑOZ	5H 50:43	ABF	MADRID
299	40	DIEGO MARTINEZ	5H 51:03	VAM	
300	239	JOSE MARIA MARTINEZ AGUADO	5H 52:33	VAM	CUÑAD@S DE BARJACOBA
301	354	JESUS ALBERTO LOPEZ LLORENTE	5H 52:45	VAM	FOROFOS DEL RUNNING
302	11	RODRIGO DIAZ-SERRANO DIEZ	5H 53:14	ABM	UP N DOWN
303	201	RAFAEL RODRIGUEZ CUBILLO	5H 53:25	VBM	RSEA PEÑALARA
304	324	FELIPE LOPEZ JIMENEZ	5H 54:49	VAM	
305	375	RAFA ENDEIZA	5H 55:17	VAM	
306	305	JOSE ANTONIO MARTINEZ PICAZO	5H 55:47	VBM	
307	236	JOSE FRANCISCO RIERA IGLESIAS	5H 55:50	VBM	
308	422	JESUS MONTORO VITORES	5H 56:04	VAM	A.D. SAMBURIEL
309	353	JUAN CARLOS ALVAREZ BRAVO	5H 56:47	VBM	
310	81	MIGUEL ANGEL JIMENEZ	5H 57:07	VAM	LA PEDRIZA DEL MANZANARES
311	289	JUAN ANGEL BALLESTEROS MARTIN	5H 57:09	VAM	
312	293	RAMON RIERA SUÑE	5H 57:12	VBM	
313	294	ANGEL MOLINA DEL CAMPO	5H 58:49	ABM	
314	178	SANDRA URSULA CACERES BOXER	5H 59:11	VAF	TIERRA TRAGAME
315	35	MARIA GEMA GARCIA ORTIZ	5H 59:38	VAF	FAÑAGUETA
FRT	60	DIEGO GARCIA ARCHILLA	6H 00:40	VBM	TODOVERTICAL+
FRT	299	GONZALO BERNAEZ GARCIA	6H 01:07	VAM	3JABALIS
FRT	257	IGNACIO PINILLOS VALVERDE	6H 03:42	VAM	IGNACIO

PST	DRS	NOMBRE Y APELLIDOS	TIEMPO	CATEGORIA	CLUB
FRT	284	BEATRIZ RODRIGUEZ TORRADO	6H 06:37	VAF	VGL TEAM CARRERA
FRT	266	VICTOR MANUEL GOMEZ LARA	6H 06:40	VAM	VGL TEAM CARRERA
FRT	144	ALBERTO PARRA MARTIN	6H 07:18	ABM	CLUB RUNNING A TOPE
FRT	367	JAVIER TOMAS VELASCO	6H 07:53	VAM	
FRT	323	MIGUEL FERNANDEZ BARONA	6H 08:26	VAM	
FRT	48	EMILIO GALLEGO LOZANO	6H 15:19	VBM	HIJOS DE ODIN
FRT	416	ORLANDO ORTIZ GAMEZ	6H 17:47	VAM	
FRT	28	MARCO ANTONIO PAREDES NIETO	6H 22:06	VAM	MT3 MADRID TACTIKA
FRT	408	CARLOS QUEIRUGA ZABALLOS	6H 22:38	ABM	RUNNERS TORREJON
FRT	436	CARLOS CARRASCOSA MILO	6H 28:35	ABM	CLINICA DENTAL DOCTOR CARRASCO
FRT	92	ABRAHAM ZARZALEJO ORDOÑEZ	6H 28:55	VAM	TODOVERTICAL V+
FRT	390	RAUL GOMEZ VALERO	6H 30:04	VAM	
FRT	199	MIGUEL ANGEL MARTIN GARCIA	6H 32:49	VAM	RSEA PEÑALARA
FRT	60	DIEGO GARCIA ARCHILLA	6H 00:40	VBM	TODOVERTICAL+
FRT	299	GONZALO BERNAEZ GARCIA	6H 01:07	VAM	3JABALIS
FRT	257	IGNACIO PINILLOS VALVERDE	6H 03:42	VAM	IGNACIO
FRT	284	BEATRIZ RODRIGUEZ TORRADO	6H 06:37	VAF	VGL TEAM CARRERA
FRT	266	VICTOR MANUEL GOMEZ LARA	6H 06:40	VAM	VGL TEAM CARRERA
FRT	144	ALBERTO PARRA MARTIN	6H 07:18	ABM	CLUB RUNNING A TOPE
FRT	367	JAVIER TOMAS VELASCO	6H 07:53	VAM	
FRT	136	MANUEL ALVAREZ GARCIA	6H 51:06	VBM	TODOVERTICAL V+
FRT	410	DAVID ROSENDO MERLO	6H 56:34	VAM	
FRT	186	EMILIANO RAMIREZ MARTIN	7H 00:30	VAM	ALALPARDO RUNNING TEAM
FRT	435	JUAN MUÑOZ VALLADOLID	7H 00:31	VAM	ALALPARDO RUNNING TEAM
FRT	429	OSCAR ZUÑIGA GARCIA	7H 00:32	VAM	ALALPARDO RUNNING TEAM
FRT	402	ROCIO MUÑOZ PEINADO	7H 07:42	ABF	
FRT	109	JUAN MANUEL CAMPOY DELGADO	7H 07:48	ABM	CDE PERLAS TRIATLON
FRT	415	Mª ANGELES RODRIGUEZ DE GUZMAN MORE	7H 07:53	VAF	ALALPARDO RUNNING TEAM
FRT	96	NAIARA CAMBAS RUBIO	7H 16:45	ABF	MAJALASNA

PST	DRS	NOMBRE Y APELLIDOS	TIEMPO	CATEGORIA	CLUB
FRT	91	VICTORIA RUIZ CARRERO	7H 16:48	VAF	MAJALASNA
FRT	66	CLARA GARCIA BALLESTEROS	7H 16:49	ABF	MAJALASNA
FRT	334	JAVIER PICASSO MTZ DE UBAGO	7H 22:24	VBM	
FRT	332	JUAN TESON ARIZA	7H 22:51	VBM	
FRT	82	FERNANDO LOPEZ MORENO	7H 30:59	VBM	DEP. ELEM. SANFER
RET	328	BORJA PEREZ GOMEZ		VAM	
RET	412	ALEJANDRO VEGA		ABM	LOS DEPORTISTAS AMBULANTES
RET	349	RUBEN VILLANUEVA MARAÑON		ABM	CDE PERLAS TRIATLON COLMENAR V
RET	297	EMILIO LLERENA CAÑA		VAM	
RET	263	JAVIER FERNANDEZ LOBATO		VAM	GORDIFLACOS
RET	106	CARLOS GARCIA MOLINA		VBM	TIERRA TRAGAME
RET	31	HUASCAR HUAMAN FERNANDEZ		ABM	TODOVERTICAL+
RET	261	IGOR BEADES MARTIN		VBM	
RET	145	BORJA HEREDIA SALABERRIA		VAM	A.D. SAMBURIEL
RET	171	MARIA ANTONIA ROMERO REVUELTO		VAF	TIERRA TRAGAME
RET	52	LOLA CHICO PERLES		VBF	CDE PERLAS TRIATLON COLMENAR V
RET	176	EMILIO PEREZ LOPEZ		VAM	A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO
RET	87	SERGIO RODRIGUEZ GARCIA BUENO		ABM	
RET	2	RUBEN MATEOS CARBAJO		ABM	TODOVERTICAL V+
RET	360	JOSE LUIS PONTON SORIANO		VAM	
RET	7	FELIX ALONSO GARCIA		VBM	TIERRATRAGAME
RET	241	ANDREA BEHRENDT		ABF	
RET	251	DAVID ESPEJO VINDEL		ABM	ATLETISMO PINTO
RET	126	ERNESTO ALGAR VALERO		ABM	TODOVERTICAL V+



Cross 3 Refugios