

XIX CROSS de los Tres Refugios

7 de Junio de 2009



TROFEO
COPA
DE HIERRO

XVIII Copa Comunidad de Madrid de Carreras por Montaña



XVIII COPA
COMUNIDAD
DE MADRID
DE CARRERAS
POR MONTAÑA

2009

COLABORADORES



XIX CROSS 3 REFUGIOS - 7 JUNIO 2009

PST	DRS	NOMBRE Y APELLIDOS	TIEMPO	CATEGORIA	CLUB
1	264	JAVIER RODRIGUEZ BODAS	2H 43:29	ABM	GRUPO ALPINO BENALMADENA
2	107	OSCAR BAEZA LOPEZ	2H 50:06	ABM	LA ACEBEDA
3	199	EDUARDO SANTOS GARCIA	2H 50:30	ABM	ADECAL
4	129	ROBERTO ARTO SEGURA	2H 54:09	ABM	TIERRA TRAGAME
5	87	RAFAEL MARTIN GARCIA	2H 54:19	ABM	CLUB TODO VERTICAL
6	98	FRANCISCO LOPEZ LOZANO	2H 57:43	ABM	IINDIVIDUAL FMM
7	122	JOSE LUIS VALLE GALLEGO	2H 59:53	ABM	TIERRA TRAGAME
8	82	CARLOS GUERVOS BERMEJO	2H 59:56	ABM	
9	268	LUIS NAVARRO POSTIGO	3H 00:04	ABM	CARRERAS POR MONTAÑA LA ACEBED
10	186	FCO JAVIER MARDOMINGO DE LUCAS	3H 02:50	ABM	TIERRA TRAGAME
11	235	IGNACIO BARRETO LANDROBE	3H 02:58	ABM	TIERRA TRAGAME
12	33	DAVID JIMENEZ MERINO	3H 03:28	ABM	
13	118	RAUL FRECHILLA TOLEDO	3H 04:42	ABM	TIERRA TRAGAME
14	273	SERAFIN PAJUELO PEREZ	3H 04:49	ABM	
15	226	ALFONSO BARRIO LOPEZ	3H 06:14	ABM	
16	44	FELIX ALONSO GARCIA	3H 06:33	ABM	
17	84	JOSE JUAN PEREZ JIMENEZ	3H 08:24	ABM	INDEPENDIENTE
18	181	HECTOR ROLDAN FUENTETAJA	3H 08:42	ABM	LA ACEBEDA
19	85	RUBEN ALVAREZ TIRADO	3H 09:00	ABM	C.D.BOMBEROS FUENLABRADA
20	172	ROBERT NIEUWLAND	3H 10:58	ABM	TIERRA TRAGAME
21	267	JESUS RETUERTA MARTIN	3H 11:17	VAM	R.S.E.A. PEÑALARA
22	159	ALBERTO RODRIGUEZ MIGUEL	3H 11:57	ABM	INDIVIDUAL
23	16	JAVIER GARCIA GARCIA	3H 12:59	ABM	
24	143	JAVIER HIDALGO GIL	3H 13:36	ABM	A.D. RUTAS (XPATAS)
25	40	ANTONIO SACRISTAN REDONDO	3H 14:50	ABM	
26	185	RAUL GRANADOS ORTEGA	3H 17:33	ABM	
27	209	FIDEL PEÑA MARINA	3H 18:09	VAM	PANDA EL MURO
28	161	JUAN CARLOS SANZ SANZ	3H 19:42	ABM	TIERRA TRAGAME

PST	DRS	NOMBRE Y APELLIDOS	TIEMPO	CATEGORIA	CLUB
29	92	DAVID PACHECO CASADO	3H 20:07	ABM	TRIVAL VALDEMORO
30	51	ANGEL BONILLA DE FRANCISCO	3H 20:32	VAM	
31	20	TOMAS FARIÑAS FERNANDEZ	3H 22:05	ABM	
32	133	FCO JAVIER SEBASTIAN ESTEBARANZ	3H 22:18	ABM	
33	237	NEREA MARTINEZ URRUZOLA	3H 23:10	ABF	INDEPENDIENTE
34	163	SERGIO PEREZ ESTEBAN	3H 24:14	ABM	XPATAS
35	139	MIGUEL CASELLES GARGANTILLA	3H 24:16	VAM	TIERRA TRAGAME
36	162	GONZALO ALONSO HERNANDEZ	3H 24:21	VAM	RODPER
37	164	MANUEL SOTO GARCIA	3H 25:06	ABM	CAM MM
38	130	JOSE FERNANDO DIAZ EGEA	3H 25:37	ABM	
39	111	JOSE ANTONIO PINILLOS RODRIGUEZ	3H 26:43	ABM	
40	232	PEDRO GARCIA TEJEDOR	3H 26:48	ABM	ZAMARATHON
41	257	JOSE ANTONIO OLIVEIRA RODRIGUEZ	3H 26:58	ABM	CLUB LA ESCALERILLA
42	125	PELAYO GUTIERREZ TEIRA	3H 27:54	ABM	
43	183	RODRIGO VAZQUEZ MARTIN	3H 28:57	ABM	
44	22	ALBERTO DE PABLO SORIA	3H 29:04	ABM	
45	68	JAIME ANABITARTE URRUTIA	3H 29:32	VAM	R.S.E.A. PEÑALARA
46	201	JOSE JAVIER CUBERO MARTIN	3H 30:24	ABM	
47	262	IÑAKI AMIGO CASTRO	3H 31:12	ABM	RUN2CHEMA
48	277	ABRAHAM MUÑIZ GRACIA	3H 32:03	ABM	INDEPENDIENTE
49	57	JAVIER MARQUEZ ZAPATA	3H 32:10	ABM	INDIVIDUAL
50	29	RAMON GARCIA-CATALAN SIMON	3H 32:57	ABM	
51	119	DAVID GONZALEZ PUERTA	3H 33:18	ABM	TIERRA TRAGAME
52	34	ALBERTO MADRID ZABALETA	3H 33:19	ABM	
53	65	LUIS ALFONSO SANTOS CABALLERO	3H 33:37	ABM	R.S.E.A. PEÑALARA
54	255	RUBEN FERNANDEZ FRIAS	3H 33:55	ABM	TIERRA TRAGAME
55	93	RUBEN NOVOA JURADO	3H 34:04	ABM	
56	278	ROBERTO MORALES MASCARAQUE	3H 34:15	ABM	FLOWERS
57	144	SALUD DIAZ GARCIA	3H 34:24	ABF	

PST	DRS	NOMBRE Y APELLIDOS	TIEMPO	CATEGORIA	CLUB
58	15	MARIA LUISA GARCIA RAFAEL	3H 34:47	ABF	PROGRESSION NEVER ENDS
59	165	LUIS RODRIGUEZ MARTIN	3H 35:08	ABM	TIERRA TRAGAME
60	239	MARCOS ALUSTIZA BIAIN	3H 36:09	VBM	AITZGORRI M.E.
61	221	LORENZO VALLEJERA ORTEGA	3H 36:13	ABM	
62	77	JUAN JOSE PEREZ MELIDA	3H 36:39	ABM	
63	56	ALBERTO CAMPO ASTILLERO	3H 37:05	ABM	
64	160	FEDERICO ALVAREZ DE LA VILLA GARCIA	3H 39:47	VAM	TIERRA TRAGAME
65	75	FERNANDO VICO MORENO	3H 40:05	ABM	
66	196	EUGENIO GARCIA-ARANDA ROJAS	3H 40:36	VAM	R.S.E.A. PEÑALARA
67	150	JUAN CARLOS CALLEJA LOPEZ	3H 40:51	ABM	CDCEBE
68	279	RAFAEL PEREZ GONZALEZ	3H 41:03	ABM	
69	247	CYPRIEN PETELLE	3H 41:10	ABM	
70	261	VICENTE EGEA FERNANDEZ	3H 42:27	ABM	
71	207	JESUS ANTON MORALLON	3H 43:31	ABM	HOSPITAL DE MADRID
72	67	ROBERTO CARLOS MARTINEZ PARDILLOS	3H 43:32	ABM	R.S.E.A. PEÑALARA
73	146	FCO JAVIER MARTIN DE LA FUENTE	3H 44:00	ABM	
74	23	MARTA MOTA PORTA	3H 44:03	ABF	
75	59	PABLO PASCUAL BALLESTERO	3H 44:16	ABM	XPATAS
76	95	MIGUEL MORAN CASSY	3H 45:30	ABM	
77	102	PABLO LIZCANO LOPEZ	3H 46:08	ABM	
78	158	GONZALO CABEZAS TALAVERO	3H 46:22	ABM	
79	126	JUAN JOSE MATEO DE LAS MORENAS	3H 46:30	VAM	CABE
80	169	MIGUEL BRAVO GARCIA-BALTASAR	3H 46:34	ABM	
81	49	FRANCISCO VERA SANCHEZ	3H 46:53	ABM	
82	13	PABLO DONOSO DEL RIO	3H 46:59	ABM	R.S.E.A. PEÑALARA
83	97	DAVID MUÑOZ VILLEGAS	3H 47:37	ABM	INDIVIDUAL
84	149	EDMUNDO LINDEMANN QUINTANA	3H 47:42	ABM	
85	79	JOSE LUIS AMAT CARPENA	3H 48:01	ABM	
86	258	MANUEL YUSTE GARCIA	3H 48:31	ABM	

PST	DRS	NOMBRE Y APELLIDOS	TIEMPO	CATEGORIA	CLUB
87	147	ALFREDO MUÑOZ BERZOSA	3H 48:58	ABM	GRUPO DE MONTAÑA CSIC
88	88	GREGORIO QUICIOS CARBALLO	3H 49:04	ABM	
89	265	ROBERTO MONTERO GARCIA	3H 49:07	ABM	
90	32	HUGO DIAZ CAMINO	3H 49:28	ABM	ALTRANTRAN
91	14	PEDRO MARTINEZ VICIOSO	3H 49:30	ABM	R.S.E.A. PEÑALARA
92	272	LEONARDO FERNANDEZ MORALES	3H 50:00	VAM	
93	83	CESAR GARCIA MOLINA	3H 50:02	ABM	
94	30	JAVIER CASTRO JIMENEZ	3H 50:53	ABM	TODO VERTICAL
95	132	DAVID PACHECO CASARES	3H 51:10	ABM	
96	154	JESUS GONZALEZ NAJERA	3H 51:23	ABM	
97	256	JESUS EMILIANO MARTIN POZAS	3H 51:30	ABM	TIERRA TRAGAME
98	62	JESUS HERRERA MARTINEZ	3H 51:35	ABM	
99	211	ENRIQUE QUINTANO ALONSO	3H 51:53	VAM	
100	231	SANTIAGO DIEZ SAN JOSE	3H 52:00	ABM	R.S.E.A. PEÑALARA
101	131	ENRIQUE GARRANDES TORRALBA	3H 52:38	VAM	TIERRA TRAGAME
102	197	JOSE MANUEL PEREZ RODRIGUEZ	3H 52:39	ABM	
103	80	RAUL MENENDEZ RIESCO	3H 52:50	ABM	
104	212	MANUEL ANGEL FROIZ AGUDO	3H 53:01	ABM	
105	70	MANUEL FERNANDEZ HERAS	3H 53:45	ABM	FORESTALES
106	252	DAVID GARCIA MARTIN	3H 53:58	ABM	
107	166	JOSE MARIA GRAS TREVIÑO	3H 54:13	VAM	CAM-MM
108	266	RAFAEL FERNANDEZ RODRIGUEZ	3H 54:42	ABM	
109	3	GUSTAVO PALACIOS SAN FELIPE	3H 54:53	ABM	R.S.E.A. PEÑALARA
110	76	AMALIO LOPEZ ANDRADE	3H 55:18	ABM	TRI-VAL VALDEMORO
111	96	FERNANDO PEREZ MORENO	3H 55:20	ABM	INDEPENDIENTE
112	215	JAVIER ODRIOZOLA LINO	3H 55:21	VBM	CANGURO
113	206	DANIEL IGLESIAS PEREIRA	3H 55:28	ABM	HOSPITAL DE MADRID
114	148	MANUEL OLIVERA MARAÑON	3H 55:37	VAM	INGENIEROS INDUSTRIALES
115	116	ANGEL PEREZ LOPEZ	3H 55:59	ABM	

PST	DRS	NOMBRE Y APELLIDOS	TIEMPO	CATEGORIA	CLUB
116	89	FERNANDO GARCIA MOLINA	3H 57:21	ABM	
117	260	IÑAKI GOMEZ CABANES	3H 57:42	ABM	
118	113	VICENTE JESUS GINES HERRAIZ	3H 58:29	VAM	TIERRA TRAGAME
119	234	ISRAEL SANTOS LOMBARDIA	3H 58:36	ABM	
120	259	FRAN TALAVERA PUERTO	3H 58:40	ABM	
121	1	JULIO LACUNA CASADO	3H 59:42	ABM	
122	12	JOSE ANTONIO DONOSO DEL RIO	4H 00:10	ABM	R.S.E.A. PEÑALARA
123	2	JOSE ROMERO DEL PUEYO	4H 01:09	ABM	TIERRA TRAGAME
124	137	RICARDO ROMERO DEL PUEYO	4H 01:11	ABM	
125	115	OSCAR GARCIA LLUVA	4H 01:44	ABM	
126	35	TOMAS ARRIBAS MARTINEZ	4H 01:54	ABM	R.S.E.A. PEÑALARA
127	7	JOSE ANTONIO JIMENEZ HEFFERNAN	4H 02:12	ABM	INDEPENDIENTE
128	189	GUILLERMO SIMON PEREZ	4H 02:23	ABM	MONTAÑEROS MADRILEÑOS
129	100	LUIS IRALA GUINDEL	4H 02:28	ABM	ATLETISMO FUENLABRADA
130	60	LUIS FERNANDO OLIVARES LOPEZ	4H 02:41	VAM	PANDA DEL MURO
131	193	JUAN CABALLERO SUAREZ	4H 02:54	ABM	COLLADO JERMOSO
132	117	JESUS LOPEZ PARRAGA	4H 02:59	ABM	
133	114	MIGUEL MORENO DE LAS HERAS	4H 02:59	ABM	
134	204	DAVID DEL RIO ESPINEL	4H 03:54	ABM	
135	280	LUIS RIAÑO LOPEZ	4H 04:03	ABM	
136	219	ELENA PEREZ ALVAREZ	4H 04:11	ABF	
137	218	MANUEL CRIADO AGUADO	4H 04:12	ABM	
138	46	GUILLERMO ARAGON VEGAS	4H 04:21	ABM	
139	124	JOSE MARIA LAZARO CAÑEDO ARGUELLES	4H 05:52	VBM	TIERRA TRAGAME
140	198	LUIS ANGEL MONTERRUBIO ALVAREZ	4H 06:09	ABM	ALPINO MADRILEÑO - MM
141	91	JUAN CARLOS SANCHEZ HIDALGO	4H 06:14	ABM	
142	25	JAVIER MARCOSANO	4H 06:38	ABM	
143	184	IGNACIO MONEO DE BLAS	4H 09:21	ABM	
144	86	JUAN BLASCO FERNANDEZ	4H 09:22	ABM	

PST	DRS	NOMBRE Y APELLIDOS	TIEMPO	CATEGORIA	CLUB
145	64	JORGE MARTINEZ ALONSO	4H 10:50	ABM	
146	200	GUSTAVO APARICIO GUIJARRO	4H 10:54	ABM	
147	251	IÑIGO REDONDO BARRANCO	4H 11:00	ABM	TRAVESIA
148	246	SANTIAGO CALVO CUETO	4H 11:42	VAM	CDCEBE
149	155	JUAN RAMON GONZALEZ PACHON	4H 11:43	VAM	CDCEBE
150	248	JUAN ANGEL ALONSO CASTEJON	4H 12:09	VAM	TIERRA TRAGAME
151	48	MANUEL SAYAGO FUENTENEbro	4H 14:12	ABM	
152	174	DAVID ZUÑEL BALLESTER	4H 14:31	ABM	
153	244	JUAN IGNACIO ROMERO RODRIGUEZ	4H 14:45	ABM	
154	240	CARLOS CHAGUACEDA	4H 14:45	ABM	
155	18	MARCOS MARTIN MOSTEYRIN	4H 14:53	ABM	
156	141	CARLOS CARCHENILLA VALLE	4H 15:27	ABM	
157	28	RAUL GARCIA DIEZ	4H 17:38	ABM	
158	105	JUAN CARLOS REDONDO CORDOBA	4H 17:44	VAM	
159	187	ORIOl ANTOLI SARRAU	4H 17:59	ABM	C.E. MADTEAM
160	191	RICARDO FERNANDEZ SANCHEZ	4H 19:41	ABM	
161	109	JUAN CARLOS FERNANDEZ NUÑEZ	4H 20:38	VAM	R.S.E.A. PEÑALARA
162	142	JUAN PEDRO PRADO GARCIA	4H 20:52	ABM	
163	110	SILVIA PALANCA ORDOÑEZ	4H 20:54	ABF	R.S.E.A. PEÑALARA
164	195	IGNACIO GONZALO MISOL	4H 23:00	VAM	R.S.E.A. PEÑALARA
165	134	ANTONIO LORENZO RODRIGUEZ	4H 23:48	ABM	
166	52	JOANA CIRICI NUÑEZ	4H 24:47	ABF	
167	121	CARLOS MOYA MORADAS	4H 24:53	ABM	
168	127	ISMAEL PAMPLIEGA ADAN	4H 24:56	ABM	
169	47	NICOLAS PREGET	4H 24:57	ABM	
170	274	GONZALO CANALES NUÑEZ	4H 26:13	ABM	
171	192	MIGUEL GARCIA ALFONSO	4H 28:09	ABM	
172	50	FRANCISCO JAVIER RUIZ MANZANERO	4H 28:18	VAM	
173	106	JOSE RAMON DAVILA PIRIZ	4H 28:46	ABM	

PST	DRS	NOMBRE Y APELLIDOS	TIEMPO	CATEGORIA	CLUB
174	175	IÑIGO ESTELLES MARCOS DE LEON	4H 29:11	VAM	
175	275	JOAQUIN GARRIDO PASQUET	4H 29:15	ABM	
176	69	JUAN CARLOS TRAPAGA MARTIN	4H 30:30	ABM	
177	140	JUAN FELIX CADENAS RIVERA	4H 30:53	ABM	R.S.E.A. PEÑALARA
178	61	VICTOR ARROGANTE	4H 31:29	ABM	
179	228	MANUEL CAMPO ASTILLEROS	4H 32:03	ABM	
180	254	DIARMAID IAN FOLEY	4H 34:12	ABM	
181	253	IVAN BOTHAR	4H 37:31	VAM	
182	157	ALICIA VARO RODRIGUEZ	4H 39:28	VAF	
183	94	JUAN ANTONIO CASADO GIL	4H 39:30	ABM	
184	171	JUAN LUIS RICO HERNANDEZ	4H 39:51	ABM	
185	72	ANTONIO FERNANDEZ GODINO	4H 40:26	VAM	PANDA DEL MURO - CIBELES
186	151	MARIO CASTRILLO MARTINEZ	4H 40:28	ABM	
187	224	DAVID RANERA LLAMAS	4H 41:48	ABM	R.S.E.A. PEÑALARA
188	135	EUSEBIO AGUADO MIGUEL	4H 41:52	VAM	
189	37	ISRAEL CAMACHO REY	4H 41:57	ABM	
190	53	EMILIO CEBAS TUDELA	4H 42:21	ABM	
191	236	JUAN JOSE JORQUERA MOYA	4H 43:14	ABM	
192	177	VANESSA BOURKAIB ALCOBAS	4H 43:14	ABF	
193	194	CARLOS BAYLIN LARIOS	4H 43:14	ABM	R.S.E.A. PEÑALARA
194	11	GABRIEL VILLA RODRIGUEZ	4H 43:17	ABM	
195	10	IGNACIO VILLA RODRIGUEZ	4H 43:18	ABM	
196	103	RAUL MARTINEZ GUTIERREZ	4H 46:34	ABM	ESCUELA MÁSTIL
197	230	JOSE MARIA GORDO MORENO	4H 46:40	VAM	TIERRA TRAGAME
198	156	CARLOS GARCIA MOLINA	4H 46:53	VAM	TIERRA TRAGAME
199	39	JOSE MARIA CASTILLA RODRIGUEZ	4H 46:55	VBM	
200	45	JOSE JUSTO BUENO GALLARDO	4H 46:57	VAM	
201	210	EMILIO OLMOS HUESCA	4H 47:00	VAM	
202	90	FERNANDO LOPEZ MORENO	4H 47:03	ABM	A.D. SPRINT

PST	DRS	NOMBRE Y APELLIDOS	TIEMPO	CATEGORIA	CLUB
203	128	JESUS LOPEZ SOTO	4H 53:29	ABM	
204	220	ANGELES HERMIDA OMAÑA	4H 53:51	ABF	
205	249	JAVIER GARCIA LOPEZ	4H 53:52	ABM	
206	54	JOSEPH KEARNEY	4H 54:16	VBM	
207	202	RUBEN CASAS ESPESO	4H 58:07	ABM	
208	178	ALVARO ABASCAL DIAZ	4H 59:38	ABM	
209	263	PEDRO PEREDA GOMEZ	4H 59:43	VAM	
210	6	IGNACIO PINEDO QUEIPO DE LLANO	5H 01:16	ABM	CLUB NATIVOS
211	233	FERNANDO CASTRILLO CARPINTERO	5H 01:22	ABM	ULTRARUN
212	208	SERGIO LOPEZ MUÑOZ	5H 02:17	ABM	
213	71	RAUL BARBERA ALFONSO	5H 02:36	ABM	PANDA DEL MURO - CIBELES
214	66	ANTONIO MARTINEZ GARCIA	5H 02:36	ABM	PANDA DEL MURO-CIBELES
215	108	TOMAS MURILLO FRUTOS	5H 02:44	ABM	
216	123	JULIO SERRANO CAMBRONERO	5H 02:45	ABM	
217	276	JESUS GRANDA GARCIA	5H 04:10	VBM	R.S.E.A. PEÑALARA
218	242	FRANCISCO MIGUEL SERRANO BAYLIN	5H 08:47	ABM	
219	112	JESUS FUENTE PRIEGO	5H 09:40	ABM	
220	243	YOLANDA ROMERO SANTA ESCOLASTICA	5H 12:02	ABF	R.S.E.A. PEÑALARA
221	101	RUBEN MONTESINOS SUELA	5H 12:02	ABM	
222	99	BALDOMERO GARCIA MADRIGAL	5H 12:02	VBM	
223	168	DANIEL CASAUS SANCHEZ	5H 12:06	ABM	NOVATOS 08
224	104	RAUL LARA GARCIA ASENJO	5H 12:23	ABM	
225	17	TOMAS BAUDIN LASTRA	5H 13:15	ABM	ASOC DEPO INTA
226	179	JUAN BAHAMONDE BERGUA	5H 17:58	ABM	CORRERENMADRID.COM
227	213	CARLOS ANDRES-LUNA	5H 17:59	ABM	
228	55	MARTINA FUSTER FERRER	5H 19:29	ABF	
229	4	MANUEL GARCIA ORTIZ	5H 24:46	ABM	

Cross 3 Refugios