

www.copadehierro.es

**COPA DE MADRID
CARRERAS POR MONTAÑA 2021**

fmm ★★★★★
FEDERACIÓN MADRILEÑA
DE MONTAÑISMO

COPA DE HIERRO

C3R



23 - MAYO - 2021

XXX CROSS

3 REFUGIOS

PUERTO DE NAVACERRADA



Jose Miguel Munoz

XXX CROSS 3 REFUGIOS - 23 MAYO 2021

PST	DRS	NOMBRE Y APELLIDOS	TIEMPO	CATEGORIA	CLUB
1	6	IONEL CRISTIAN MANOLE	2H 57:33	ABM	CDE PERLAS TRIATLON COLMENAR V
2	5	JOSE IRUROZQUI SOTO	3H 02:15	VAM	IRU MOUNTAIN
3	4	JAVIER HERNANDO DE LEMA	3H 04:01	ABM	TODOVERTICAL V+ EVORUNNER
4	2	PEPE MUÑOZ SANCHEZ	3H 07:43	ABM	VIRIATO TERRA
5	19	AITOR ZUNZUNEGI	3H 08:03	PRM	PIKUK
6	1	CARLOS GALERA DIEZ	3H 08:15	VAM	AGOTEAM RSEA PEÑALARA
7	3	JOSE ANTONIO BELLIDO PUEBLA	3H 11:58	VAM	TODOVERTICAL V+
8	15	HECTOR RODRIGUEZ NAVARRETE	3H 16:29	PRM	RSEA PEÑALARA
9	72	HECTOR BENITO FERNANDEZ	3H 19:36	ABM	TODOVERTICAL V+
10	37	ANDRES POLLEDO PANDO	3H 19:42	ABM	TODOVERTICAL V+
11	10	ANTONIO MARTIN MARTIN	3H 20:26	VAM	AGOTEAM
12	69	ALEJANDRO ARIAS DIEZ	3H 21:44	ABM	CLUB DEP. ELEM. PERLAS TRIATLO
13	84	FERNANDO AYUGA LORENTE	3H 21:59	ABM	GRUPO MONTAÑA CSIC
14	85	SERGIO BENITO ARREGUI	3H 22:17	VAM	CLUB DEPORTIVO GUADATRIL
15	52	ASIER LEJARRETA SANTOS	3H 23:57	VAM	TIERRA TRAGAME
16	65	IÑAKI GONZALEZ ARIAS	3H 24:16	ABM	AMURRIO TRAIL TALDEA
17	350	DAVID DELGADO SANTOS	3H 26:14	ABM	A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO
18	16	ALBERTO AGUNDEZ DE SAN SEBASTIAN	3H 26:30	PRM	TODOVERTICAL V+
19	58	ALBERTO LOZANO ARAGONES	3H 28:26	ABM	A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO
20	347	ALEJANDRO GALIANO SALAZAR	3H 29:16	VAM	ALKAYATA RIDERS
21	56	JORGE MARTINEZ TOJAR	3H 29:42	PRM	INDEPENDIENTE
22	63	IVAN HOYAL CUEVAS	3H 32:37	VAM	BANDOLEROSIRUTEAM
23	83	JESUS MORANTE DEL VISO	3H 32:37	ABM	SSREYESCLINICAMENORCAIRUMONTAI
24	79	CARLOS MIGUEL GALLEGRO RODRIGUEZ	3H 34:42	ABM	MUDOS TRAIL
25	54	PEDRO PABLO MENCHERO SANCHEZ	3H 35:30	VAM	TRIJOTE
26	64	JUAN ANTONIO MARTIN RONCERO	3H 36:53	VBM	TODOVERTICAL V+
27	75	JOSE MANUEL LOPEZ SANCHEZ	3H 37:03	VAM	INDEPENDIENTE
28	22	IVAN CARRALON DOMINGUEZ	3H 39:08	VAM	ATLETISMO GUADARRAMA

PST	DRS	NOMBRE Y APELLIDOS	TIEMPO	CATEGORIA	CLUB
29	14	JOSE ALBERTO GONZALEZ CARPINTERO	3H 40:40	VAM	LEON TRAIL
30	11	ANGEL DE LA ENCARNACION MORENO	3H 41:21	VBM	C.D.E. TODOVERTICAL
31	60	SERGIO DE TORRES MARTINEZ	3H 41:25	VAM	A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO
32	32	JON VALLEJO ECEIZA	3H 42:22	ABM	ATLETISMO LODOSA
33	44	CRISTINA TRUJILLO GONZALEZ	3H 42:30	ABF	TODOVERTICAL V+
34	57	RAUL REGAÑO SANCHEZ	3H 42:42	VAM	TIERRA TRAGAME
35	12	JUAN RAMIREZ VALDERRAMA	3H 42:44	VAM	ALALPARDO RUNNING TEAM
36	18	RICARDO ORTEGA REQUENA	3H 44:03	PRM	TODOVERTICAL V+
37	21	MIGUEL PEREZ PANIAGUA	3H 44:08	VAM	BANDOLEROS DE GUADARRAMA RUNYO
38	38	DAVID RODRIGO HERRERO	3H 44:29	VAM	LA PEDRIZA DEL MANZANARES
39	25	JOSE ANTONIO SAÑUDO TEJA	3H 44:32	VAM	TODOVERTICAL V+
40	66	RAUL HERAS MARTIN	3H 44:40	ABM	AMIGOS DE PANTACAS
41	53	JORGE MARTINEZ HERNANDEZ	3H 45:39	ABM	TIERRA TRAGAME
42	24	JAVIER BORES SAINZ DE VICUÑA	3H 45:57	VAM	AGOTEAM
43	51	FRANCISCO CUESTA URBANO	3H 47:23	ABM	INDEPENDIENTE
44	78	JUAN DE DIEGO GARCIA	3H 48:35	VAM	INDIVIDUAL
45	62	HUGO DIAZ OLIAS	3H 48:46	ABM	TIERRA TRAGAME
46	139	JAVIER GARCIA GARCIA	3H 49:24	VAM	INDEPENDIENTE
47	36	FRANCISCO ORTEGA GARCIA	3H 50:41	VBM	TIERRA TRAGAME
48	20	CARLOS MATEOS LOPEZ	3H 51:30	VBM	TODOVERTICAL V+
49	46	CELIA CUEVAS SIMON	3H 51:36	ABF	TODO VERTICAL
50	61	RICARDO CLAVER MISAS	3H 51:58	VAM	PAPORROSBTT
51	114	IÑIGO ZAMORA MORCILLO	3H 52:08	VBM	INDEPENDIENTE
52	40	RAFAEL CABANILLAS CARRILLO	3H 52:16	ABM	TRAILXTREM TEAM
53	125	FRANCISCO JOSE GARCIA MAESTRE	3H 52:38	VAM	INDEPENDIENTE
54	27	JOSE LUIS GRANIZO GALA	3H 52:46	VBM	TODOVERTICAL V+
55	26	JAIME OLIVARES PEREIRA	3H 52:51	VAM	TIERRA TRAGAME BANDOLEROS DE G
56	43	SORAYA GOMEZ NAVARRO	3H 52:54	VAF	AGOTEAM
57	71	GERARDO PIERA GIL	3H 53:46	VAM	DLC TRAIL TEAM

PST	DRS	NOMBRE Y APELLIDOS	TIEMPO	CATEGORIA	CLUB
58	102	ARTURO FORMARIZ POMBO	3H 55:26	VAM	TODOVERTICAL V+
59	138	RAUL RIONDA BENITO	3H 55:27	VAM	AVIENTU
60	70	FRANCISCO JAVIER AGUA ALBUERA	3H 55:29	ABM	TODOVERTICAL V+
61	175	FERNANDO ALONSO PLAZA	3H 55:32	VBM	A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO
62	31	JULEN DORRONSORO	3H 56:40	PRM	INDEPENDIENTE
63	135	OSCAR GARCIA MERODIO	3H 57:18	VAM	DENDRO COMUNIDAD TRAIL
64	115	ALBERTO IBAÑEZ IBAÑEZ	3H 58:30	ABM	TODOVERTICAL
65	133	GUILLERMO MONTERO	3H 58:36	ABM	CLUB MARATHON ARANJUEZ
66	104	FRANCISCO JAVIER FARFAN CONTRERAS	3H 59:59	ABM	DEP. ELEMENTAL TRAILXTREM TEAM
67	76	JESUS CARRERO GARCIA	4H 00:14	ABM	TIERRA TRAGAME
68	68	LUIS RODRIGUEZ CALDERON	4H 01:09	VAM	ALALPARDO RUNNING TEAM
69	35	ARIEL HUMBERTO MENDOZA CCORAHUA	4H 02:27	PRM	INDEPENDIENTE
70	344	PABLO ARIAS OÑATE	4H 03:15	ABM	CLUB ATLETISMO VELILLA DE SAN
71	9	RAUL QUILEZ GOMEZ	4H 03:26	VAM	TODOVERTICAL V+
72	7	FRANCISCO MARTINEZ FERNANDEZ	4H 03:28	VBM	ALALPARDO RUNNING TEAM
73	144	DANIEL DEL MORAL OLIVA	4H 04:36	VAM	ALALPARDO RUNNING TEAM
74	33	RAFAEL ZARCO DEL OLMO	4H 05:19	VAM	RSEA PEÑALARA
75	122	DANIEL SAHORNIL LABRADOR	4H 05:26	ABM	TRAIL RUNNING SIERRA
76	152	EUGENIO GALLEGO GARCIA	4H 05:31	ABM	SIRIUS CLUB
77	113	DAVID MARTIN DE VIDALES VALENT	4H 05:36	VAM	MAXIMO TRAIL
78	47	BELEN RODRIGUEZ DOÑATE	4H 06:13	ABF	INDEPENDIENTE
79	132	IVAN DE LOS SANTOS CID	4H 06:32	VAM	A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO
80	107	FRANCISCO CLAVER MISAS	4H 06:40	VBM	CLUB DEPORTIVO PAPEROSBTT
81	208	RUBEN CHICO BODAS	4H 07:02	ABM	C.M. MONVAL
82	103	JAVIER CATALAN AGUILAR	4H 07:51	VAM	CLUB TITANES DE CHINCHON
83	161	JOSE LUIS ESCALERA ALAEZ	4H 08:19	VAM	CALIPOS DE TERNERA
84	126	IVAN CONDDO CONDE	4H 09:34	VAM	ALKAYATA RIDERS
85	101	ALFREDO MARTINEZ ARIAS	4H 09:43	VAM	DENDRO COMUNIDAD TRAIL
86	148	ISAIAS SANABRIA DONOSO	4H 10:09	VAM	PLANFIT

PST	DRS	NOMBRE Y APELLIDOS	TIEMPO	CATEGORIA	CLUB
87	112	JORGE ARIAS RESCO	4H 10:10	VAM	MOVISTAR TELEFONICA
88	121	JOSE CARNERO RUIZ	4H 11:13	ABM	INDEPENDIENTE
89	41	HUGO NUÑEZ GONZALEZ	4H 13:02	ABM	INDEPENDIENTE
90	110	LUCAS GONZALO PERALTA	4H 13:46	ABM	TRAIL RUNNING SIERRA
91	59	JORGE LEAL ARIAS	4H 13:59	VAM	INDEPENDIENTE
92	140	JOSE LUIS AMAT CARPENA	4H 14:06	VBM	CDE TRAIL COLMENAR VIEJO
93	80	JOSE LUIS BLAS LIEBANA	4H 14:18	ABM	INDIVIDUAL
94	105	LUIS PAREDES PEREZ	4H 14:44	VBM	DENDRO COMUNIDAD TRAIL
95	198	PAOLO SCALIA -	4H 15:18	ABM	PEAK TRAIL ACADEMY
96	134	MARIO MARTIN ROMO CULEBRAS	4H 15:54	VAM	TIERRA TRAGAME
97	55	MIGUEL DEL OLMO BAUTISTA	4H 16:03	VAM	BAMBIS TRAIL
98	202	LEON IZUZQUIZA LENZE	4H 16:08	VAM	INDEPENDIENTE
99	67	CARLOS FERNANDEZ CHUECA	4H 16:25	ABM	TIERRA TRAGAME
100	343	JUAN ANTONIO CRISTOBAL GONZALEZ	4H 16:28	VAM	CLUB ATLETISMO VELILLA DE SAN
101	129	JUAN PEDRO FERREZ TEJEDA	4H 16:34	VAM	CABRERA TRAIL
102	137	JESUS RUANO BELLIDO	4H 16:37	VAM	TODOVERTICAL V+
103	184	JOSE LUIS SANTIAGO NAVARRO	4H 17:10	ABM	C.A. MALAGON
104	82	DAVID PUERTAS GIJON	4H 17:35	ABM	ATLETISMO ZANCADAS
105	130	DAVID HERRERA ESPADIÑA	4H 18:51	VAM	TODOVERTICAL V+
106	73	BIENVENIDO VALDEPENAS GUTIERREZ	4H 19:13	VCM	INDEPENDIENTE
107	106	EDUARDO LOPEZ PEHSE	4H 19:25	VAM	TODO VERTICAL V+
108	111	ANTONIO GONZALEZ MAHILLO	4H 19:42	VAM	TIERRA TRAGAME
109	117	DANIEL BLAZQUEZ TORIBIO	4H 19:45	ABM	TTRAIL TCENTER
110	119	RUBEN FERNANDEZ CASO	4H 19:49	VAM	BANDOLEROS DE GUADARRAMA
111	236	ALVARO GOMEZ MAYO	4H 21:13	VAM	RUNNING AND TRAIL
112	219	JESUS RABANAL TORRES	4H 21:27	VAM	RSEA PEÑALARA
113	229	JUAN JOSE MARTIN FERNANDEZ	4H 22:07	VBM	TODOVERTICAL V+
114	81	ANGEL MANUEL VAZQUEZ MARTIN	4H 22:26	VAM	RSEA PEÑALARA
115	123	PABLO TOLEDO GALVEZ	4H 23:05	ABM	INDIVIDUAL

PST	DRS	NOMBRE Y APELLIDOS	TIEMPO	CATEGORIA	CLUB
116	231	FERNANDO ROSADO JIMENEZ	4H 23:14	VAM	CLUB RUNNING AND TRAIL TEAM
117	209	ISMAEL MADIROLAS MAHOU	4H 23:16	ABM	MAJALASNA
118	118	NOELIA CASTILLO VALLE	4H 23:24	ABF	PAPA RUNNERS
119	177	JAVIER MOLINERO SANCHEZ	4H 23:42	VBM	C.D. BICHA TRAIL&MOUNTAIN
120	178	MIGUEL ANGEL CAPISCOL LOPEZ	4H 23:52	VAM	C.D. BICHA TRAIL&MOUNTAIN
121	200	RAFAEL COSCULLUELA PUEYO	4H 24:09	VBM	RSEA PEÑALARA
122	173	FERNANDO CALO SANCHEZ	4H 24:16	VAM	TIERRA TRAGAME
123	193	JUAN MIGUEL FRIGOLA SANCHEZ	4H 24:17	VAM	ALALPARDO RUNNING TEAM
124	194	MARIA GONZALEZ GARCIA	4H 24:20	VAF	ALALPARDO RUNNING TEAM
125	109	DANIEL MARTIN CRISTOBAL	4H 24:31	VAM	TRAIL RUNNING SIERRA
126	160	ISRAEL MOLINA DIAZ	4H 24:57	VAM	DENDRO
127	204	JUAN URQUIA CARPIO	4H 26:14	VAM	INDEPENDIENTE
128	205	IGNACIO SANCHEZ MARTINEZ	4H 26:20	VAM	FMM INDEPENDIENTE
129	242	JUAN JOSE ROJO DEL FRESNO	4H 27:53	VAM	CLUB ESCALADA CHAPA Y SIGUE
130	234	HECTOR NAVACERRADA GONZALEZ	4H 28:14	VAM	RUNNERS TORREJON
131	143	IVAN ALBERTO OLIT MORENO	4H 28:15	ABM	CLUB MOUNTAIN NOROESTE
132	154	LUIS ALBERTO MORENO ROSA	4H 28:34	VAM	TTRAIL TCENTER
133	243	JOSE IGNACIO GARCIA FERNANDEZ	4H 28:40	VAM	INDEPENDIENTE
134	169	JOSE LUIS SANTOS YEBES	4H 29:26	VBM	INDEPENDIENTE
135	145	EDUARDO PEREZ DIAZ	4H 29:45	VAM	CLUB ATLETISMO ZANCADAS
136	136	MIGUEL GARRIDO ROMERO	4H 30:04	VAM	TIERRA TRAGAME
137	127	DANI GRANADOS ORTEGA	4H 30:41	VBM	A. D. SAMBURIEL
138	116	JORDI PEÑAS PADILLA	4H 31:11	VAM	TIERRA TRAGAME
139	158	JUAN ANTONIO RUANO PADILLA	4H 31:11	VAM	INDEPENDIENTE
140	77	ANTONIO SAENZ DE FRUTOS	4H 31:25	VBM	CLUB ATLETISMO ZANCADAS
141	8	JAVIER DOMINGUEZ CALLE	4H 31:33	VAM	GR
142	120	ALVARO RIVERA SANTAMARIA	4H 32:32	ABM	DLC TARIL TEAM
143	168	HECTOR RODRIGUEZ GONZALEZ	4H 32:44	VAM	ALKAYATA RIDERS
144	340	DAVID JIMENEZ VAZQUEZ	4H 34:17	VAM	GRUPO DE MONTAÑA PLACAX

PST	DRS	NOMBRE Y APELLIDOS	TIEMPO	CATEGORIA	CLUB
145	237	MARIO PASTOR GARCIA	4H 34:18	VAM	CALIPOS
146	28	MANUEL JIMENEZ RIVERA	4H 34:24	VBM	BANDOLEROS DE GUADARRAMA
147	188	GERARDO SANCHEZ PEÑA	4H 34:30	VBM	MAJALASNA
148	218	MIGUEL GARCIA MARTINEZ	4H 34:36	ABM	CLUB MARATHON ARANJUEZ
149	166	JAVIER MAZARIAS MATEY	4H 35:14	VAM	TIERRA TRAGAME
150	182	ALVARO MARTIN GONZALEZ	4H 36:31	PRM	TODOVERTICAL V+
151	147	IGNACIO DE LA GRANJA GALLEGO	4H 36:32	VBM	TRAIL TCENTER
152	197	DANIEL DELSO SOLANAS	4H 36:34	ABM	INDEPENDIENTE
153	225	JOSE ANTONIO ARAGON CARMONA	4H 38:08	ABM	INDEPENDIENTE
154	131	ALBERTO SANCHEZ FERNANDEZ	4H 38:26	VBM	ALALPARDO RUNNING TEAM
155	199	ISMAEL CHAVES BARBA	4H 38:59	ABM	TODOVERTICAL V+
156	163	MIGUEL ANGEL BAENA JIMENEZ	4H 39:15	VAM	RSEA PEÑALARA
157	128	JAIME ANABITARTE URRUTIA	4H 40:55	VCM	RSEA PEÑALARA
158	181	ALEJANDRO GARCIA MASIA	4H 41:09	VAM	INDEPENDIENTE
159	222	JESUS MANUEL JIMENEZ ESTEBAN	4H 41:21	VBM	TIERRA TRAGAME
160	207	JAVIER CHISVERT GONZALEZ	4H 41:27	ABM	INDEPENDIENTE
161	215	ADELA DIAZ ROMERA	4H 42:21	VAF	TRAIL COLMENAR VIEJO
162	159	BALDOMERO TARAVILLO MARTIN	4H 42:51	VAM	A.D.C. EMT.DE MADRIDS.A.
163	239	OSCAR SAN HIGINIO GONZALEZ	4H 42:58	VAM	INDEPENDIENTE
164	179	DANIEL TORRES GARCIA	4H 43:18	ABM	TIERRA TRAGAME
165	244	FATIMA ESPINOSA HERNANZ	4H 43:57	VAF	CABRERA TRAIL
166	165	DAVID GARCIA ARANDA	4H 44:11	VAM	RUNNING LOS MOLINOS GETAFE
167	155	FRANCISCO MIGUEL HERNANDEZ GARCIA	4H 44:16	VAM	INDEPENDIENTE
168	233	LUIS ALBERTO SANCHEZ RODRIGUEZ	4H 45:12	VAM	RUNNERS TORREJON
169	191	JAIME MARTINEZ CARRACEDO	4H 45:53	ABM	TODOVERTICAL V+
170	264	BERTA RUIZ REDONDO	4H 46:43	VAF	INDEPENDIENTE
171	227	ALVARO FERNANDEZ ARRIETA	4H 47:01	VBM	CDE MIACUM LAS ROZAS
172	49	LENKA PRIBYLOVA	4H 47:35	VAF	INDEPENDIENTE
173	210	TOMAS GALLEGO RAMIREZ	4H 48:01	VAM	ALALPARDO RUNNING TEAM

PST	DRS	NOMBRE Y APELLIDOS	TIEMPO	CATEGORIA	CLUB
174	250	ELENA RIVAS MEDINA	4H 49:18	ABM	AGOTEAM
175	341	MARIO MORENO SANCHEZ	4H 49:30	ABM	CDE BYM RUNNING BUENAVISTA
176	146	SERGIO ALONSO CABALLERO	4H 50:02	VAM	TODOVERTICAL V+
177	192	ISAAC GIL GARCIA	4H 50:10	VAM	DLC
178	162	PEDRO DEL POZO COLMENERO	4H 51:05	VAM	C.A. CUENCA DOLOMIA
179	153	JOSE ANTONIO RODRIGUEZ MARTIN	4H 51:52	VAM	TODOVERTICAL V+
180	174	ROBERTO RESCO HERRERA	4H 51:59	VAM	CDE PERLAS TRIATLON COLMENAR V
181	337	DAVID BODAS RODRIGUEZ	4H 52:00	VAM	IRU MOUNTAIN TEAM
182	325	RUBEN FERRER FERRERO	4H 52:21	VAM	MAXIMO TRAIL
183	167	PEDRO LOZANO BRANGER	4H 53:17	VBM	INDEPENDIENTE
184	170	FERNANDO DE LA LLAVE RUBIO	4H 53:24	ABM	INDIVIDUAL
185	291	DANIEL DE CASTRO PORTILLO	4H 53:47	ABM	RUNNERS TORREJON
186	212	CARLOS BOÑAR SACRISTAN	4H 54:34	VAM	AGRUPACION DEPORTIVA SAN LOREN
187	108	ROBERTO GARRIDO MARTINEZ	4H 55:08	ABM	INDEPENDIENTE
188	203	FRANCISCO SANCHEZ MACIAS	4H 55:14	VAM	TIERRA DE FUEGO
189	285	RAUL RODERA GUTIERREZ	4H 55:33	VAM	OHANA
190	201	ALBERTO PEREZ NOTARIO	4H 55:50	VAM	TIERRA TRAGAME
191	345	DIONISIO ALANIS FERNANDEZMARCOTE	4H 55:56	VAM	EXTERMIN TRIATLON SONSECA
192	297	DAVID LOPEZ PEREZ	4H 56:23	VAM	TODOVERTICAL V+
193	195	JOANNA GUILLEN VALERA	4H 56:36	ABF	TTRAILTCENTER
194	149	ABRAHAN MARTINEZ LURUEÑA	4H 57:47	VAM	RUNNERS DE PUEBLO
195	226	IVAN GARCIA NAVARRO	4H 57:50	VAM	AGOTEAM
196	141	VICTOR MANUEL GAMEZ MORALES	4H 57:57	VAM	NAVATRIL
197	259	RAFAEL TOURIÑO SOLER	4H 58:50	VAM	GRUPO DE MONTAÑA PEGASO
198	189	SILVIA SALINAS MORENO	4H 59:06	VBF	IRU MOUNTAIN TEAM
199	164	LUIS MIGUEL CARRASCOSA ZARAGOZA	4H 59:25	VAM	RLM LOS MOLINOS
200	228	MARIA DEL CARMEN LOPEZ SOLA	4H 59:33	VAF	TTRAIL TCENTER
201	232	MARCOS FERNANDEZ PAZ	5H 00:12	VAM	TRAILXTREM TEAM
202	183	GERARDO GONZALEZ SANZ	5H 00:58	VAM	INDEPENDIENTE

PST	DRS	NOMBRE Y APELLIDOS	TIEMPO	CATEGORIA	CLUB
203	151	ANA CARDENAS SALAZAR	5H 01:13	VAF	LAS CABRAS AZULES
204	180	JOSE IGNACIO FERNANDEZ SORIA	5H 01:30	VBM	TIERRA TRAGAME
205	271	LUIS DEMOFILO PEREZ VAZQUEZ	5H 01:43	VAM	RSEA PEÑALARA
206	187	JAVIER MARQUINA NAVARRO	5H 02:20	ABM	INDEPENDIENTE
207	171	JOSE IGNACIO HUELVES BRAVO	5H 02:38	VBM	A.D. SAMBURIEL
208	211	CRISTINA PALOMO DE DON PABLO	5H 02:41	VAM	AGRUPACION DEPORTIVA SAN LOREN
209	265	JORGE RAMOS MARTIN	5H 03:32	VBM	TWONAMES TRAIL
210	282	ALVARO PAREDES PEREIRO	5H 03:39	VAM	TEAM BRAOJOS
211	276	JUAN IGNACIO PEREA MORALEDA	5H 03:52	VBM	TODOVERTICAL V+
212	263	GERMAN LUCAS ARENAS	5H 04:39	VAM	RSEA PEÑALARA
213	342	EUGENIO SEVILLANO COLLANTES	5H 05:00	ABM	INDIVIDUAL
214	314	MIGUEL ANGEL ANTON MARIANA	5H 05:40	VAM	DENDRO
215	260	BRUNO CASO CABALLERO	5H 05:50	VAM	CDE OHANA TRITORRE
216	270	ALEJANDRO RINCON CANO	5H 05:50	VAM	CORREDORES CHIFLADOS
217	213	JOSE MARIA NEILA ALEGRE	5H 06:57	VAM	LAS CABRAS AZULES
218	190	ALBERTO PEREZ BERMEJO	5H 07:17	VAM	CLUB ATLETISMO VELILLA DE SAN
219	348	MIGUEL LIEBANA BLANCO	5H 07:29	VAM	INDIVIDUAL
220	277	VICTOR RODRIGUEZ CARRASCO	5H 07:51	ABM	TIERRA TRAGAME
221	238	NURIA PASTOR PEREZ	5H 08:12	VAF	TTRAIL TCENTER
222	248	ALFREDO PASTOR VALLE	5H 08:27	VCM	TODOVERTICAL V+
223	253	JOSE MARIA ROS NOGALES	5H 09:36	ABM	SOULFIT SPORTS
224	257	ITZIAR LEDESMA LOBO	5H 10:29	ABF	INDIVIDUAL
225	286	UTE STAMMEYER	5H 11:13	VBF	INDIVIDUAL
226	240	FCO. JOSE SUMOZAS FERNANDEZ	5H 12:46	VBM	INDEPENDIENTE
227	262	FERNANDO LENS PARDO	5H 14:58	VAM	TIERRA TRAGAME
228	293	ANTONIO IBAÑEZ LOPEZ	5H 14:58	VAM	TIERRA TRAGAME
229	280	MIGUEL ANGEL SERRANO BEJARANO	5H 15:20	ABM	INDEPENDIENTE
230	308	SINTIJA KLEINA	5H 15:22	VAF	INDIVIDUAL
231	251	FERNANDO PINILLA GARCIA	5H 15:22	ABM	AGOTEAM

PST	DRS	NOMBRE Y APELLIDOS	TIEMPO	CATEGORIA	CLUB
232	241	MIGUEL GONZALEZ FERNANDEZ	5H 20:44	VAM	INDEPENDIENTE
233	214	JAVIER DE LA CRUZ GONZALEZ	5H 21:36	VAM	TRAIL COLMENAR VIEJO
234	220	MARIA EUGENIA VELASCO MARTINEZ	5H 22:45	VAF	INDIVIDUAL
235	295	ANTONIO MARTINEZ RODRIGUEZ	5H 24:45	VBM	TIERRA TRAGAME
236	156	IVAN MARTIN RESUELA	5H 26:11	VAM	MAXIMO TRAIL
237	245	JON DE LA MAZA ORTIZ	5H 28:10	ABM	TODOVERTICAL V+
238	246	JOSE LUIS HERRERA FAJES	5H 28:14	ABM	TODOVERTICAL V+
239	230	SUSANA TRUJILLO GONZALEZ	5H 29:02	PRF	LA PEDRIZA DEL MANZANARES
240	255	IGNACIO HIDALGO BEJARANO	5H 29:40	ABM	INDIVIDUAL
241	256	ALEJANDRO UTRILLA ROJO	5H 29:41	ABM	INDIVIDUAL
242	273	LOLA BANDRES CARBALLO	5H 30:03	ABF	INDEPENDIENTE
243	328	JAVIER CORBACHO GOMEZ	5H 30:19	VBM	INDEPENDIENTE
244	176	EVA M DOMINGUEZ ALVARO	5H 30:47	VAM	ATLETISMO SAN SEBASTIAN DE LOS
245	301	LUIS ANGEL MONTERRUBIO ALVAREZ	5H 32:01	ABM	ALPINO MONTAÑA PALENTINA
246	283	ENRIQUE REBOLLO CALVO	5H 32:03	VAM	RUNNERS TORREJON
247	289	JORGE ATANCE ANDRINO	5H 33:37	VAM	A.D. CLUB DE MONTAÑA PEGASO
248	309	JOSE FRANCISCO CEREZO PATO	5H 34:55	VAM	CLUB ALPINO MADRILEÑO
249	266	MANUEL PEREZ GOMEZ	5H 35:33	VCM	TIERRA TRAGAME
250	321	IGNACIO MINGUEZ BENEDITO	5H 35:41	VAM	INDIVIDUAL
251	275	CARLOS QUEIRUGA ZABALLOS	5H 35:43	VAM	RUNNERS TORREJON
252	305	PATRICIA TIÑANA DIAZ	5H 37:09	VAF	RSEA PEÑALARA
253	272	ROBERTO TORRES PALACIOS	5H 37:36	VAM	INDEPENDIENTE
254	261	ANUSKA MARIANO MARTIN	5H 37:52	VAF	INDEPENDIENTE
255	224	MARIA BRAVO	5H 41:22	VAF	MAXIMOTRAIL
256	254	RICARDO SANCHEZ PUERTAS	5H 42:05	VAM	RUNNING AND TRAIL TEAM
257	299	GUSTAVO DEL REAL CARDEÑA	5H 42:15	VBM	RUNNING AND TRAIL TEAM
258	322	CELSO PRADOS ESPASANDIN	5H 43:37	VBM	INDIVIDUAL
259	294	OLIVER PEREZ LOPEZ	5H 43:54	VAM	VIRUS TRAIL
260	287	JOAQUIN DE HARO HERNANDEZ	5H 46:49	VBM	TATARITOS RUNNING

PST	DRS	NOMBRE Y APELLIDOS	TIEMPO	CATEGORIA	CLUB
261	269	SUSANA MONTORO MORENO	5H 50:06	VAF	BIKILAMANJARO
262	300	MIGUEL ANGEL MARTIN GARCIA	5H 50:20	VAM	RSEA PEÑALARA
263	303	PEGGY MARTINELLO	5H 51:01	ABF	INDEPENDIENTE
264	247	DAVID GARCIA FUENTES	5H 51:37	ABM	INDEPENDIENTE
265	317	ALFREDO MARTIN MORALEDA	5H 54:04	VAM	RSEA PEÑALARA
266	235	ALBERTO TEIJEIRO PEREZAGUA	5H 54:05	VAM	BIKILAMANJARO
267	306	MAREK SNIEC	5H 54:23	VAM	INDEPENDIENTE
268	252	FERNANDO FERNANDEZ	5H 56:13	VAM	INDEPENDIENTE
269	290	DAVID MARTIN IBAÑEZ	5H 56:43	VAM	TIERRA TRAGAME
270	258	PABLO MACHUCA JANINI	5H 56:58	VBM	INDEPENDIENTE
271	320	ANGEL SALGADO COBO	5H 59:26	VBM	TIERRA DE FUEGO
FRT	284	CARLOS MUÑOZ GONZALEZ	6H 00:05	VBM	HORCAJO A FUEGO
FRT	326	ANTONIO LOPEZ DE LA TORRE RODRIGUEZ	6H 00:55	VBM	A D GRUPO MONTAÑA PEGASO
CDF	412	LUNA DE LA FUENTE SALA	1H 38:32	CDF	TODO VERTICAL
CDF	410	PAULA LOPEZ SOLANCE	1H 44:17	CDF	TIERRA TRAGAME
CDF	411	CARLOTA CAÑIZARES ROMERO	2H 00:50	CDF	RSEA PEÑALARA
JNM	406	NACHO MUÑOZ PEREZ	2H 20:52	JNM	TRAILXTREM TEAM
JNM	405	ALVARO MARTINEZ SANCHEZ	2H 23:09	JNM	TODO VERTICAL
JNM	402	JORGE GOMEZ HERMOSEL	2H 28:03	JNM	INDEPENDIENTE
JNM	403	DIEGO FERNANDEZ PEREZ	2H 32:48	JNM	INDEPENDIENTE
JNM	404	SERGIO DEL VISO GUIJARRO	2H 41:35	JNM	TODO VERTICAL
JNM	401	DANIEL ELORZ RUIZ	2H 53:19	JNM	INDEPENDIENTE
JNF	407	ANA MARTIN SILVA	3H 44:53	JNF	INDEPENDIENTE
RCB	196	FERNANDO BUCET FERNANDEZ	3H 52:05	VBM	TIERRA TRAGAME
RCB	298	MARIA LUISA MORENO VILLAESCUSA	3H 55:40	VAF	PLANFIT
RCB	313	IVAN OJEDA LOPEZ	4H 03:20	VAM	CD MAXIMO TRAIL
RCB	349	ESTHER BANGO PUENTE	5H 05:45	VAF	INDEPENDIENTE
RCB	311	EUGENIO GARCIA-ARANDA ROJAS	4H 05:49	VCM	RSEA PEÑALARA
RCB	315	RAFAEL RODRIGUEZ CUBILLO	4H 21:10	VBM	RSEA PEÑALARA

PST	DRS	NOMBRE Y APELLIDOS	TIEMPO	CATEGORIA	CLUB
RCB	318	MARIA GEMA GARCIA ORTIZ	4H 21:17	VAF	INDEPENDIENTE
RCB	307	FRANCISCO JOSE ALBERTUS TORRES	4H 25:50	VAM	INDEPENDIENTE
RCB	249	DANIEL ALCOCEBA APARICIO	4H 41:10	VAM	INDEPENDIENTE
RCB	274	JAVIER VIÑAS LOPEZ	5H 01:25	VAM	RUNNERS TORREJON
RCB	319	JOSE ALBERTO MARTINEZ SANCHEZ	5H 08:11	VAM	RSEA PEÑALARA
RET	23	JOSE MANUEL LOPEZ LLORENTE		VAM	RSEA PEÑALARA
RET	34	JOSE MARIA SAEZ SALAS		VAM	TIERRA TRAGAME
RET	29	CESAR ARANGUREN CANGAS		VAM	AGOTEAM
RET	206	ERNESTO CANO GUTIERREZ		VBM	TIERRA TRAGAME
RET	268	JESUS ESPAÑA SUAREZ		VAM	PEAK TRAIL ACADEMY
RET	124	SANTIAGO PANIZO TIERNO		VAM	VG RUNNING
RET	150	DAVID VAZQUEZ CEBRIAN		VAM	DEP ELEMENTAL TRAILXTREM TEAM
RET	216	VICTOR MURILLO MARTIN		ABM	TRAIL RUNNING SIERRA
RET	217	ALBERTO CONSUEGRA FERNANDEZ CAPE		ABM	INDEPENDIENTE
RET	157	PABLO RODRIGUEZ RUBIO		ABM	TDOVERTICAL V+
RET	142	RODRIGO FERNANDEZ CAMACHO		VAM	INDEPENDIENTE
RET	312	JESUS MONTORO VITORES		VAM	A. D. SAMBURIEL
RET	304	RICARDO SOTO VALCARCE		VAM	INDEPENDIENTE
RET	338	ARANTXA ORTEGA DE MUES		VAF	AGRUPACION DEPORTIVA SAN LOREN
RET	316	NAIARA CAMBAS RUBIO		VAF	TTRAIL TCENTER
RET	17	HUGO DE PABLO GARCIA		ABM	FMM INDIVIDUAL
RET	221	DIEGO RUIZ HERNANDEZ		ABM	ALCARRIA TREKKING
RET	48	NATALIA PENDAS FRANCO		VAF	TTRAIL TCENTER
RET	278	MANUEL ESTEVEZ ALVAREZ		VBM	TDOVERTICAL V+



Cross 3 Refugios