

CROSS 3 REFUGIOS · KM. VERTICAL LA BARRANCA · CROSS DE LA PEDRIZA · CROSS DE CUERDA LARGA  
**COPA DE HIERRO**

[www.copadehierro.es](http://www.copadehierro.es)



C3R

Foto © Arancha Escudero // SDSJ

30125 M / 1725 M+

19 - MAYO - 2019

ALBERGUE PEÑALARA PUERTO NAVACERRADA

**XXIX CROSS 3 REFUGIOS**



**XXIX CROSS 3 REFUGIOS - 19 MAYO 2019**

<b>PST</b>	<b>DRS</b>	<b>NOMBRE Y APELLIDOS</b>	<b>TIEMPO</b>	<b>CATEGORIA</b>	<b>CLUB</b>
1	2	NOEL BURGOS GOMEZ	3:01:25	1 ABM	CLUB ALPINO MADRILEÑO
2	3	ANTONIO ALCALDE SANCHEZ	3:01:25	2 ABM	CLUB ALPINO MADRILEÑO
3	395	ANDRES POLLEDO PANDO	3:11:24	3 ABM	TRIATLON CLUB LAS ENCINAS DE B
4	343	HECTOR GUERRA GARCIA	3:11:27	4 ABM	
5	216	CARLOS GALERA DIEZ	3:12:22	5 ABM	RSEA PEÑALARA
6	250	JESUS CANO SIMON	3:23:52	6 ABM	
7	225	ALBERTO SANCHEZ PANIAGUA	3:24:22	7 ABM	AGO TEAM LOS LOCOS DEL CERRO
8	169	FRANCISCO MARTINEZ FERNANDEZ	3:28:36	8 ABM	ALALPARDO RUNNING TEAM
9	203	SERGIO DE LA VIA IZQUIERDO	3:32:27	9 ABM	CDETODOVERTICAL
10	211	RAUL QUILEZ	3:32:57	10 ABM	TODOVERTICAL V
11	31	JAVIER DOMINGUEZ CALLE	3:33:15	11 ABM	
12	27	SERGIO PEREZ ESTEBAN	3:33:33	12 ABM	TIERRA TRAGAME
13	242	DANIEL RECUERO DELGADO	3:33:48	13 ABM	CD GUADATRIL
14	249	ALEJANDRO GALIANO SALAZAR	3:37:55	14 ABM	ALKAYATA RIDERS
15	246	PEDRO ALZAGA PEÑA	3:39:30	15 ABM	CLUB MONTAÑA ALTOLLANO
16	353	JUAN RAMON ALBERCA DIEZ	3:40:20	16 ABM	
17	205	JOSE ANTONIO SANTANA GARCIA	3:40:54	17 ABM	ALALPARDO RUNNING TEAM
18	55	DANIEL SIMON GRACIA	3:40:55	18 ABM	ALALPARDO RUNNIG TEAM
19	156	EMMANUEL LECRIVAIN	3:40:58	19 ABM	ALALPARDO RUNNING TEAM
20	74	DIEGO DUQUE ZUMAJO	3:41:22	20 ABM	MAJALSNA
21	109	JAIME OLIVARES PEREIRA	3:43:57	21 ABM	TIERRA TRAGAME BANDOLEROS DE G
22	99	JOSE LUIS GRANIZO GALA	3:44:00	22 ABM	TODOVERTICAL V
23	53	SORAYA GOMEZ NAVARRO	3:44:15	1 ABF	CDM REQUIEBROS Y TROCHAS TRAIL
24	126	IVAN CARRALON DOMINGUEZ	3:45:24	23 ABM	
25	16	ANGEL DE LA MORENA FRUTOS	3:46:49	24 ABM	CLUB PEDRIZA DEL MANZANARES
26	397	FERNANDO MARTINEZ GUTIERREZ	3:49:20	25 ABM	CLUB LAS ENCINAS DE BOADILLA
27	62	MIGUEL ANGEL GALAN MORENO	3:49:39	26 ABM	TIERRA TRAGAME COMANDO GUADARR
28	41	RAUL NUÑEZ PEREZ	3:49:52	27 ABM	TRAIL RUNNING SIERRA

PST	DRS	NOMBRE Y APELLIDOS	TIEMPO	CATEGORIA	CLUB
29	308	JESUS AGUILAR CANTADOR	3:50:17	28 ABM	CEPSA TRAILRUNNING
30	94	JORDI PEÑAS PADILLA	3:50:38	29 ABM	TIERRA TRAGAME
31	1	CRISTINA SANTURINO FONTECHA	3:50:41	2 ABF	RSEA PEÑALARA
32	261	GUILLERMO GALLEGO PICON	3:52:45	30 ABM	LOS ÑUS
33	326	IVAN CONDADO CONDE	3:53:39	31 ABM	ALKAYATA RIDERS
34	382	JUAN ANTONIO CRISTOBAL GONZALEZ	3:54:22	32 ABM	CLUB ATLETISMO VELILLA DE SAN
35	198	CRISTINA TRUJILLO GONZALEZ	3:56:23	3 ABF	LA PEDRIZA DEL MANZANARES
36	188	ALVARO SUMOZAS ARRIBAS	3:56:31	33 ABM	TIERRA TRAGAME
37	69	SERGIO DE LA FUENTE PERNAS	3:56:44	34 ABM	TODOVERTICAL V
38	76	RAFAEL ZARCO DEL OLMO	3:57:12	35 ABM	RSEA PEÑALARA
39	351	IGNACIO GARCIA DIEZ	3:57:40	36 ABM	ALALPARDO RUNNING TEAM
40	226	OSCAR DAVID DA SILVA MARTIN	3:59:13	37 ABM	CDE PERLAS TRIATLON COLMENAR V
41	48	RAUL MORENO VILLEGAS	4:02:10	38 ABM	FMM
42	45	JOSE MARIA SUAREZBUSTILLO	4:03:40	39 ABM	TODOVERTICAL V
43	195	JORGE ALVAREZ GONZALEZ	4:03:47	40 ABM	TODOVERTICAL V
44	232	ANTONIO PEREZ GONZALEZ	4:04:07	41 ABM	DENDRO COMUNIDAD TRAIL
45	451	LUIS PAREDES PEREZ	4:04:23	42 ABM	DENDRO COMUNIDAD TRAIL
46	243	FRANCISCO JAVIER TORIO IGLESIAS	4:04:28	43 ABM	DLC TRAIL TEAM
47	93	JOSE MARIA SAEZ SALAS	4:05:16	44 ABM	TIERRA TRAGAME
48	132	FRANCISCO ORTEGA GARCIA	4:05:29	45 ABM	TIERRA TRAGAME
49	292	ALBERTO LUCAS RODRIGUEZ	4:05:40	46 ABM	DENDRO COMUNIDAD TRAIL
50	153	JAVIER DE LA CRUZ SANTAMARIA	4:05:43	47 ABM	TIERRA TRAGAME
51	37	LUCAS PERALTA	4:05:45	48 ABM	TRAIL RUNNING SIERRA
52	196	ANGEL SILVA CILLER	4:05:48	49 ABM	ALALPARDO RUNNING TEAM
53	339	JUAN JOSE MOLINERA FERNANDEZ	4:06:06	50 ABM	NITRO
54	357	MIGUEL ANGEL GONZALEZ ESPARRAGO	4:07:10	51 ABM	CLUB CICLISTA MAJADAHONDA
55	265	JORGE JIMENEZ CHILLON	4:07:24	52 ABM	
56	51	JOSE LUIS SEKADE GUTIERREZ	4:08:52	53 ABM	TIERRA TRAGAME
57	237	ADRIAN OLIVARES CONEJERO	4:09:09	54 ABM	CA CUENCA DOLOMIA

<b>PST</b>	<b>DRS</b>	<b>NOMBRE Y APELLIDOS</b>	<b>TIEMPO</b>	<b>CATEGORIA</b>	<b>CLUB</b>
58	155	FRANCISCO CLAVER MISAS	4:09:15	55 ABM	TRAILXTREM TEAM
59	15	ALVARO CALZADO GONZALEZ	4:09:31	56 ABM	CDB PARIS
60	375	JAVIER MARTINEZ DEL PINO	4:09:45	57 ABM	
61	385	JOSE LUIS MESEGAR LOPEZ	4:10:36	58 ABM	TRAIL DE PALO
62	22	JOSE LUIS BASALO OCHOA	4:10:56	59 ABM	RSE PEÑALARA
63	46	JUAN PEDRO FERREZ TEJEDA	4:11:00	60 ABM	TIERRA TRAGAME
64	44	GUSTAVO MARTIN SEN	4:11:05	61 ABM	TODOVERTICAL V
65	209	IVAN CUBERO MARTIN	4:11:13	62 ABM	LA PEDRIZA DEL MANZANARES
66	291	RAUL TEMPLADO MILLAN	4:11:19	63 ABM	
67	32	JAVIER FENOLL REJAS	4:12:48	64 ABM	
68	446	DANI GRANADOS ORTEGA	4:12:59	65 ABM	ADSAMBURIEL
69	215	JOSE ANTONIO RODRIGUEZ MARTIN	4:13:33	66 ABM	TODOVERTICAL V
70	452	LUIS DE LOS MOZOS BAJO	4:13:37	67 ABM	CLUB ATLETISMO GUADARRAMA
71	289	JAVIER CATALAN AGUILAR	4:13:40	68 ABM	TITANES DE CHINCHON
72	207	JOSE LOPEZ ANDRES	4:15:22	69 ABM	ALALPARDO RUNNING TEAM
73	174	FERNANDO MAYORALAS PEREZ	4:15:36	70 ABM	DENDRO COMUNIDAD TRAIL
74	179	ANGEL MANUEL VAZQUEZ MARTIN	4:16:19	71 ABM	RSEA PEÑALARA
75	128	SONIA MARTIN VENTURA	4:16:23	4 ABF	TIERRA TRAGAME
76	170	RAFAEL FERNANDEZ PEREZ	4:16:36	72 ABM	RSEA PEÑALARA
77	161	ANTONIO JAVIER BARRON JURADO	4:16:57	73 ABM	TODOVERTICAL V
78	255	LAURA PARRA MATEO	4:17:37	5 ABF	CLUB PERLAS TRIATLON COLMENAR
79	210	JOSE PEDRO LOPEZ NOGALES	4:20:35	74 ABM	TODO VERTICAL V
80	190	JESUS RUANO BELLIDO	4:21:04	75 ABM	
81	349	ANGEL LOPEZ TEJERO	4:21:44	76 ABM	ALALPARDO RUNNING TEAM
82	217	JESUS RABANAL TORRES	4:21:57	77 ABM	RSEA PEÑALARA
83	96	RODRIGO TORIJA SANTOS	4:22:26	78 ABM	MAJALASNA
84	350	FERNANDO CORRALES DE LA HAZA	4:22:58	79 ABM	ÑUS TRAIL RUNNING
85	244	MARIA ISABEL MOLINA GONZALEZ	4:23:11	6 ABF	DLC TT
86	368	JUAN JOSE GARCIA CAÑESTRO	4:23:19	80 ABM	CAD GALEON



<b>PST</b>	<b>DRS</b>	<b>NOMBRE Y APELLIDOS</b>	<b>TIEMPO</b>	<b>CATEGORIA</b>	<b>CLUB</b>
87	24	JUAN ANTONIO RUANO PADILLA	4:23:30	81 ABM	REBECOS
88	56	JOSE LUIS ESCALERA ALAEZ	4:24:18	82 ABM	MACIZOS DEL SUR
89	152	JAVIER DE LA CRUZ MUÑOZ	4:24:41	83 ABM	TIERRA TRAGAME
90	141	ALBERTO ALBUJAR FERRER	4:25:15	84 ABM	MAJALASNA
91	43	DIEGO TORRE RUIZ	4:25:38	85 ABM	DENDRO COMUNIDAD TRAIL
92	439	JAVIER HIDALGO GIL	4:25:54	86 ABM	TRIATLON TRAIL MINDUNDIS
93	418	CESAR CAMPOS GALLEGO	4:26:00	87 ABM	
94	394	ANGEL HERNAZ BLAZQUEZ	4:26:23	88 ABM	
95	241	RAUL MORENO MAQUEDA	4:26:30	89 ABM	
96	303	JOSE SANZ LOPEZ	4:26:34	90 ABM	
97	311	ROBERTO MONTERO GARCIA	4:26:48	91 ABM	
98	154	JOSE MARIA ALVAREZ URUEÑA	4:26:51	92 ABM	
99	407	JORGE ALBIÑANA NAVARRO	4:26:57	93 ABM	AMIGOS DE PANTACAS
100	408	VASIL SAMAK	4:27:13	94 ABM	MACIZOS DEL SUR
101	40	MARIO HERRERO GARCIA	4:27:54	95 ABM	
102	429	RAUL POZO PUERTO	4:28:04	96 ABM	
103	271	DAVID ROMERO JUAREZ	4:28:06	97 ABM	SPORPLA
104	331	RODRIGO DANIEL ORTIZ PAZ	4:28:18	98 ABM	CLP GALAPAGAR
105	107	PEDRO JOSE MARTIN GONZALEZ	4:28:31	99 ABM	MT MADRID TACTIKA
106	70	THOMAS SCHMID SUTTER	4:29:31	100 ABM	
107	409	JULIOS SANCHEZ POBLADOR	4:29:36	101 ABM	RARAMURI TRAIL
108	384	ERNESTO SINQUEMANI	4:29:39	102 ABM	CORRELINDES DE CEBREROS
109	14	MIGUEL GARRIDO ROMERO	4:29:44	103 ABM	VG RUNNING
110	218	EDUARDO CEBALLOS HERRANZ	4:30:25	104 ABM	CDE PERLAS TRIATLON COLMENAR V
111	61	LENKA PRIBYLOVA	4:30:32	7 ABF	TIERRA TRAGAME
112	399	JOSE VALLADARES DE CASO	4:30:39	105 ABM	CLUB LAS ENCINAS DE BOADILLA
113	401	JAVIER TAMAYO	4:31:49	106 ABM	
114	327	RAUL DIAZ ARIZMENDI	4:32:27	107 ABM	
115	160	ESTEBAN FERRERO MARTIN	4:32:47	108 ABM	TIERRA TRAGAME

PST	DRS	NOMBRE Y APELLIDOS	TIEMPO	CATEGORIA	CLUB
116	275	JORGE SANTAMARIA	4:32:58	109 ABM	
117	88	MIGUEL ANGEL BAENA JIMENEZ	4:33:03	110 ABM	TIERRA TRAGAME
118	430	DOLORES MACIAS FERNANDEZ	4:33:26	8 ABF	AD SPRINT
119	58	RAUL MENENDEZ RIESCO	4:34:27	111 ABM	
120	182	MIGUEL ANGEL DE GALDO ORTEGA	4:34:38	112 ABM	CLUB ATLETISMO LAS ROZAS
121	86	MARIA LUISA ARRIBA SANCHEZ	4:34:43	9 ABF	ENTRENAPIE
122	222	LOLA CHICO	4:35:27	10 ABF	CDE PERLAS TRIATLON COLMENAR V
123	277	SERGIO PEREZ SANCHEZ	4:36:06	113 ABM	
124	201	ISRAEL TENA PORTILLO	4:36:15	114 ABM	
125	272	FERNANDO SANTOS MARTIN	4:36:36	115 ABM	
126	144	ALBERTO PEREZ BERMEJO	4:36:40	116 ABM	CLUB ATLETISMO VELILLA DE SAN
127	396	ANA BELEN MANGUDO PAREDES	4:37:04	11 ABF	MONTARACES TRAIL
128	7	JOSE LUIS SANTIAGO NAVARRO	4:37:18	117 ABM	CA MALAGON
129	87	MARIANO GOMEZ GONZALEZ	4:37:26	118 ABM	NAVACERRUNNERS
130	367	JESUS MERINO	4:38:26	119 ABM	
131	113	EUGENIO GARCIAARANDA ROJAS	4:38:54	120 ABM	RSEA PEÑALARA
132	383	JOSE GONZALEZ CALERO	4:39:01	121 ABM	
133	381	JESUS ANDRES NEIRA NOVO	4:39:20	122 ABM	
134	411	MANUEL PORRAS BORRAJO	4:39:46	123 ABM	
135	35	JUAN MANUEL NIETO MORENO	4:39:51	124 ABM	MAJALASNA
136	427	LESMES MOLINERO	4:40:17	125 ABM	
137	84	JOAQUIN INFIESTA MORENO	4:40:43	126 ABM	ENTRENAPIE
138	85	JORDI CERDAN IBAÑEZ	4:41:11	127 ABM	TIERRA TRAGAME
139	67	JAVIER JUAN MATURANA FIGUEREDO	4:41:14	128 ABM	TIERRA TRAGAME
140	100	MIGUEL ANGEL CASARRUBIOS PINTOR	4:41:30	129 ABM	TIERRA TRAGAME
141	273	HUMBERTO MARTA DE JAEN	4:41:35	130 ABM	CEPSA TRAIL RUNNING
142	172	PEDRO VALERO GAYOSO	4:41h40	131 ABM	MT MADRID TACTIKA
143	296	JULIAN REDONDO COMBARROS	4:41:43	132 ABM	
144	224	DIONI FERNANDEZSALINERO CORTES	4:42:09	133 ABM	CD EL CASTILLO DE VILLALBA LOS

PST	DRS	NOMBRE Y APELLIDOS	TIEMPO	CATEGORIA	CLUB
145	348	RUBEN LOPEZ GONZALEZ	4:42:36	134 ABM	
146	157	LAUREANO OCHOA VAQUERO	4:42:52	135 ABM	AD SAMBURIEL
147	323	RAUL JIMENEZ ALBA	4:43:16	136 ABM	
148	321	LUIS MIGUEL JIMENEZ ALBA	4:43:18	137 ABM	
149	299	MIGUEL OLMEDILLAS ESCRIBANO	4:43:46	138 ABM	
150	267	LUIS FERNANDO MARTINEZ MUÑOZ	4:43:54	139 ABM	
151	315	HECTOR RODRIGUEZ GONZALEZ	4:43:57	140 ABM	ALKAYATA RIDERS
152	319	JOSE LEON GOMEZ	4:44:03	141 ABM	
153	213	ADELA DIAZ ROMERA	4:44:09	12 ABF	LA PEDRIZA DEL MANZANARES
154	423	ALFONSO HERRANZ MARTIN	4:44:23	142 ABM	CD A TROTE BORRIQUERO
155	424	DIEGO MARTIN AGUADO	4:44:33	143 ABM	CD A TROTE BORRIQUERO
156	13	JOSE SANCHEZ SANCHEZ	4:46:41	144 ABM	CRONOS VILLAVICIOSA
157	449	JULIO CABRERA GARAIZAR	4:46:57	145 ABM	CLUB ATLETISMO CERVANTES
158	5	JESUS MANUEL JIMENEZ ESTEBAN	4:47:17	146 ABM	TIERRA TRAGAME
159	17	ANTONIO FERNANDEZ GONZALEZ	4:47:21	147 ABM	TIERRA TRAGAME
160	359	RAUL PEREZ	4:47:36	148 ABM	
161	200	SUMOZAS FERNANDEZ DE	4:48:01	149 ABM	
162	346	PEDRO GARCIA RODRIGUEZ	4:48:22	150 ABM	
163	115	ALEJANDRO PAREDES CALDERON	4:48:37	151 ABM	TIERRA TRAGAME
164	254	DANIEL CASTELLANOS JIMENEZ	4:48:44	152 ABM	AVIVA SPORT CLUB
165	239	PABLO RODRIGUEZ RUBIO	4:48:50	153 ABM	CDE LOS CASTILLEJOS
166	240	LLUC MARTI FIBLA	4:48:55	154 ABM	CDE LOS CASTILLEJOS
167	417	JUAN JOSE TOMAS GARCIA	4:48:59	155 ABM	
168	112	ALEJANDRO HERRERO PEREZ	4:49:15	156 ABM	CDETM PEDREZUELA
169	431	CARLOS LLANO FERNANDEZ	4:49:20	157 ABM	
170	127	ENRIQUE QUINTANO ALONSO	4:50:14	158 ABM	
171	448	JOSE CARLOS CORCOBA CELEIRO	4:50:19	159 ABM	
172	136	YOLANDA ESPINOSA	4:50:24	13 ABF	CLUB ATLETISMO LAS ROZAS
173	82	ALEJANDRO MAGANTO SANCHO	4:50:49	160 ABM	ADSL

<b>PST</b>	<b>DRS</b>	<b>NOMBRE Y APELLIDOS</b>	<b>TIEMPO</b>	<b>CATEGORIA</b>	<b>CLUB</b>
174	238	ALBERTO MENCHERO ASTASIO	4:51:07	161 ABM	CD GUADATRIL
175	247	JOSE MANUEL GUTIERREZ LOPEZ	4:51:12	162 ABM	GM LA ACEBEDA
176	212	ANDRES MANUEL PLATA MOZO	4:51:23	163 ABM	TODOVERTICAL V
177	264	FRANCISCO JAVIER GARCIA ZAMORA	4:51:40	164 ABM	CRONOS VILLAVICIOSA
178	73	ANTONIO CASTAÑEDA RODRIGUEZ	4:51:45	165 ABM	RYT
179	274	ISRAEL SEGOVIA FRANCO	4:53:13	166 ABM	
180	279	EDUARDO CERRADA RUIZ	4:53:15	167 ABM	CEPSA TRAIL RUNNING
181	286	VICTOR MURILLO MARTIN	4:53:23	168 ABM	TRAIL RUNNING SIERRA
182	151	GONZALO VELASCO ZABALZA	4:53:51	169 ABM	TIERRA TRAGAME
183	404	DAVID GALLEGO SAMPERE	4:54:28	170 ABM	
184	266	JOSE IGNACIO FERNANDEZ SORIA	4:54:43	171 ABM	CLP GALAPAGAR
185	280	ISABEL MARTINEZ FERNANDEZ	4:54:47	14 ABF	CLP GALAPAGAR
186	219	ALEJANDRO MARTINEZ ORIVE	4:55:33	172 ABM	CDE PERLAS TRIATLON COLMENAR V
187	236	JULIAN OCAMPOS MOLINA	4:56:08	173 ABM	CACUENCA DOLOMIA
188	181	ENRIQUE SIERRA SALGADO	4:56:16	174 ABM	TIERRA TRAGAME
189	50	GERMAN LUCAS ARENAS	4:56:30	175 ABM	MAJALASNA
190	284	RAUL FERNANDEZ MOYA	4:57:28	176 ABM	
191	229	RAUL MORAN PEREZ	4:57:53	177 ABM	AGO TEAM LOS LOCOS DEL CERRO
192	262	FERNANDO BUCETA FERNANDEZ	4:57:58	178 ABM	CLP GALAPAGAR
193	347	MARIA AZUCENA GALARON TOURIÑO	4:58:12	15 ABF	TRAIL RUNNING SIERRA
194	60	JOSE MANUEL CALLEJA CHECA	4:58:28	179 ABM	TRAIL RUNNING SIERRA
195	164	PABLO MACHUCA JANINI	4:58:45	180 ABM	
196	21	JAMES CHEESMAN	4:59:01	181 ABM	TIERRA TRAGAME
197	370	JOSE LUIS PASTOR SIERRA	5:00:35	182 ABM	
198	369	JAVIER PASTOR SIERRA	5:00:38	183 ABM	
199	340	CARLOS VILLALBA LUIS	5:00:42	184 ABM	
200	314	VICTOR ALVAREZ GONZALEZ	5:00:50	185 ABM	ALALPARDO RUNNIG TEAM
201	373	DIEGO ARNAIZ GARCIA	5:01:25	186 ABM	
202	204	JAVIER GARCIA DE BLAS	5:01:56	187 ABM	RSEA PEÑALARA



<b>PST</b>	<b>DRS</b>	<b>NOMBRE Y APELLIDOS</b>	<b>TIEMPO</b>	<b>CATEGORIA</b>	<b>CLUB</b>
203	66	GONZALO FERNANDEZ SERRANO	5:04:15	188 ABM	NAVACERRUNNERS
204	329	JUAN CIFUENTES OCHOA	5:04:30	189 ABM	CD VEREDA ALTA
205	263	OSCAR CORDERO MORATO	5:05:07	190 ABM	ALALPARDO RUNNING TEAM
206	206	JAVIER GARCIA GARCIA	5:05:11	191 ABM	ALALPARDO RUNNING TEAM
207	162	MACARENA SANTACRUZ LOPEZ	5:05:16	16 ABF	ALARPARDO RUNING TEAM
208	338	JOSE MARIA BERGANZA GARCIA	5:05:21	192 ABM	CLP GALAPAGAR
209	403	ENRIQUE PEREZ NIETO	5:06:07	193 ABM	
210	77	ROGELIO SANCHEZ RAMO	5:07:05	194 ABM	RSEA PEÑALARA
211	57	MARIO CARBONELL IZQUIERDO	5:07:12	195 ABM	LA PEDRIZA DEL MANZANARES
212	175	CARLOS MUÑOZ GONZALEZ	5:07:41	196 ABM	HORCAJO A FUEGO
213	426	DANIEL PEREZ NAVARRO	5:07:50	197 ABM	
214	300	NOELIA ESTEFANIA ROJO ESTEBAN	5:08:15	17 ABF	
215	425	NACHO ARSUAGA GARCIA PELAYO	5:10:12	198 ABM	PRO BURKINA
216	307	MARTA MOTA PORTA	5:10:22	18 ABF	RSEA PEÑALARA
217	318	ALBERTO DE PABLO SORIA	5:10:26	199 ABM	RSEA PEÑALARA
218	386	AGUSTIN TORRES JEREZ	5:10:57	200 ABM	
219	355	ANTONIO GOMEZ DE LA PRIDA	5:11:15	201 ABM	
220	197	JOSE LOPEZ CHISVERT	5:12:38	202 ABM	
221	194	SERGIO DEL CASTILLO GARCIA	5:13:55	203 ABM	TODOVERTICAL V
222	186	ALVARO PAREDES	5:13:57	204 ABM	TEAM BRAOJOS
223	20	JAIME COLLADO NOVOA	5:14:02	205 ABM	TODOVERTICAL V
224	193	FRANCISCO DE LA TORRE GIRON	5:14:07	206 ABM	PONTE LAS BOTAS
225	75	JUAN RAMON GONZALEZ PACHON	5:14:14	207 ABM	CDCEBE GRUMBE
226	245	MIGUEL ANGEL GARCIA LEBOREIRO	5:15:11	208 ABM	DLC TRAIL TEAM
227	400	RUBEN MARTINEZ QUINTANA	5:15:25	209 ABM	
228	356	GUILLERMO GONZALEZ LOPEZ	5:15:44	210 ABM	
229	114	OLIVER ALARCON REVUELTASAN JUAN	5:15:48	211 ABM	
230	421	JAVIER PEREZ BORREGUERO	5:16:31	212 ABM	CLUB ATLETISMO LAS ROZAS
231	298	MARTA GONZALEZ GARCIA	5:16:43	19 ABF	LIBRE

PST	DRS	NOMBRE Y APELLIDOS	TIEMPO	CATEGORIA	CLUB
232	281	JOSE MIGUEL ABRIL DURAN	5:17:19	215 ABM	TRAILXTREM TEAM
233	380	MARCOS FERNANDEZ PAZ	5:18:02	216 ABM	
234	116	JAVIER DOMINGUEZ SUSPERREGUI	5:18:47	217 ABM	TITANES
235	435	BRUNO CASO CABALLERO	5:19:28	218 ABM	CORREDORES CHIFLADOS
236	268	MIGUEL ANGEL BUSTO MARTINEZ	5:19:33	219 ABM	CRONOS VILLAVICIOSA
237	72	MERCEDES DIAZ VALLE	5:19:37	20 ABF	
238	297	LAURA REDONDO COMBARROS	5:19:41	21 ABF	
239	287	VICTOR MANUEL GOMEZ LARA	5:20:55	220 ABM	VGL TEAM CARRERA
240	278	BEATRIZ RODRIGUEZ TORRADO	5:21:01	22 ABF	VGL TEAM CARRERA
241	39	MANUEL PEREZ GOMEZ	5:21:09	221 ABM	TIERRA TRAGAME
242	374	LUIS ALBERTO JEREZ SIMON	5:22:16	222 ABM	CROSSMADRID
243	187	ISRAEL ADSUAR SABATER	5:22:19	223 ABM	TODOVERTICAL V
244	192	JUAN PEDRO PRADOS PALACIO	5:22:55	224 ABM	RSEA PEÑALARA
245	148	PEDRO ABATI GOMEZ	5:24:14	225 ABM	TIERRA TRAGAME
246	365	ARNULFO DE BARTOLOME	5:24:33	226 ABM	
247	184	DAVID DE MIGUEL GARCIA	5:24:42	227 ABM	MT MADRID TACTIKA
248	366	DIEGO SOTODOSOS PASCUAL	5:25:07	228 ABM	
249	199	SERGIO ROMERO AGUADO	5:26:05	229 ABM	ALALPARDO RUNNING TEAM
250	406	PABLO CABALLO BALDOMINOS	5:26:17	230 ABM	FOROFOS DEL RUNNING
251	178	CHARO RODRIGUEZ RAMON	5:26:22	23 ABF	ULTRARUN
252	420	JOSE MARIA GARCIA JIMENEZ	5:26:35	231 ABM	
253	137	ESTELA JAREÑO GODINO	5:27:00	24 ABF	CLUB ATLETISMO LAS ROZAS
254	18	CARLOS GARCIA MOLINA	5:27:27	232 ABM	TIERRA TRAGAME
255	436	ALEJANDRO RINCON CANO	5:27:38	233 ABM	CORREDORES CHIFLADOS
256	447	MARIA EUGENIA VELASCO MARTINEZ	5:28:48	25 ABF	
257	166	ANGEL SANCHEZ DIAZ	5:28:56	234 ABM	
258	312	ROBERTO SERRANO DIEGUEZ	5:29:04	235 ABM	RYT
259	281	JOSE MIGUEL ABRIL DURAN	5:17:19	215 ABM	TRAILXTREM TEAM
260	380	MARCOS FERNANDEZ PAZ	5:18:02	216 ABM	

<b>PST</b>	<b>DRS</b>	<b>NOMBRE Y APELLIDOS</b>	<b>TIEMPO</b>	<b>CATEGORIA</b>	<b>CLUB</b>
261	419	TOMAS FRAGA EDROSA	5:29:34	236 ABM	CLUB ATLETISMO LAS ROZAS
262	345	FERNANDO ZAMORA MARCOS	5:30:06	237 ABM	
263	276	SANTIAGO TEBAR CASAS	5:30:11	238 ABM	
264	362	CRISTINA SANCHEZ PEREZ	5:30:50	26 ABF	RUN AND RUN
265	443	JESUS MONTORO VITORES	5:31:15	239 ABM	AD SAMBURIEL
266	428	CRISTINA ELOLA GONZALEZ	5:32:20	27 ABF	
267	313	SERGIO GALEANO BARRADO	5:32:33	240 ABM	
268	288	DIANA DUNAYEVSKA	5:32:38	28 ABF	
269	125	ALVARO ALVAREZ GANSO	5:32:40	241 ABM	
270	90	OSCAR FEIJOO MARAÑES	5:33:02	242 ABM	NAVACERRUNNERS
271	101	PILAR CARRETERO SERRANO	5:33:21	29 ABF	TODO VERTICAL V
272	364	JUAN REMEDIOS SANCHEZ	5:35:00	243 ABM	
273	334	FERNANDO RAMOS VILLAJOS	5:35:03	244 ABM	
274	54	AMANDA SOFIA ROJO ESTEBAN	5:36:12	30 ABF	
275	235	MIGUEL ANGEL LOPEZ RUBIO	5:37:33	245 ABM	CLUB DE MONTAÑA NAVATRIL
276	352	ANTONIO MARTINEZ RODRIGUEZ	5:39:51	246 ABM	
277	185	LOURDES SANCHEZ MARTIN	5:40:05	31 ABF	
278	412	JOSE FOLGADO SEGURA	5:40:12	247 ABM	CLUB ATLETISMO LAS ROZAS
279	189	JAVIER CAMPO LILLO	5:40:16	248 ABM	LA PEDRIZA DEL MANZANARES
280	335	RODRIGO CUESTA RUIFERNANDEZ	5:40:31	249 ABM	
281	97	PEDRO RAMIRO PARADELA	5:40:36	250 ABM	PINTO ATROCHE
282	333	ADRIAN QUINTANA MIGUELEZ	5:40:42	251 ABM	
283	290	MARIO CASTRILLO MARTINEZ	5:40:54	252 ABM	
284	305	LUIS CARDENAS VIGIL	5:41:20	253 ABM	
285	302	ANGEL ARRANZ CENTENO	5:41:23	254 ABM	
286	376	RAUL GOMEZ VALERO	5:41:27	255 ABM	
287	4	YAGO MENENDEZ DE LA VEGA	5:45:26	256 ABM	CLUB TODO VERTICAL V
288	316	PEDRO FERNANDEZ CONTRERAS	5:46:37	257 ABM	
289	253	JUAN RUBI GONZALO	5:46:50	258 ABM	AVIVA SPORT CLUB

PST	DRS	NOMBRE Y APELLIDOS	TIEMPO	CATEGORIA	CLUB
290	344	JOSE LUIS NUÑEZ MINGUEZ	5:48:19	259 ABM	
291	379	MIGUEL ANGEL FERRIOL ARROM	5:48:23	260 ABM	
292	103	MARIA GEMA GARCIA ORTIZ	5:48:27	32 ABF	
293	378	JUAN JOSE IZQUIERDO GARCIA	5:48:35	261 ABM	LOS JUANJOS
294	336	SALVADOR CASTILLA ESCRIBANO	5:48:43	262 ABM	ROSALES RUN
295	422	ISRAEL BARROSO CAMACHO	5:48:53	263 ABM	
296	342	RAFAEL ALETTA	5:50:23	264 ABM	
297	410	JOSE JAVIER RUIZ MARUGAB	5:50:27	265 ABM	
298	415	JOSE MANUEL FRANCES	5:52:01	266 ABM	
299	398	MANUEL HIGUERAS PERALES	5:52:19	267 ABM	
300	30	FERNANDO RIERA BERENGUER	5:53:40	268 ABM	CDE LOS CORZOS MONTAÑEROS
301	220	RAFAEL RODRIGUEZ CUBILLO	5:54:53	269 ABM	RSEA PEÑALARA
302	295	JOSE CATASUS LAFORET	5:55:13	270 ABM	
303	325	EDUARDO HOYAS	5:55:16	271 ABM	
304	270	CARLOS QUEIRUGA ZABALLOS	5:57:05	272 ABM	RUNNERS TORREJON
FRT	12	JESUS SIMAL PANADERO	6:04:33	ABM	CRONOS VILLAVICIOSA
FRT	11	JESUS CORTIJO	6:08:14	ABM	CRONOS VILLAVICIOSA
FRT	330	MERCEDES GUTIERREZ GARCIA	6:08:17	ABF	CLP GALAPAGAR
FRT	328	IGNACIO JAVIER MORENO BLANCO	6:08:21	ABM	CLP GALAPAGAR
FRT	282	LORENA JIMENEZ LEON	6:08:24	ABF	CLP GALAPAGAR
FRT	402	JUAN PEÑA DE LA VEGA	6:08:45	ABM	
FRT	65	FELIX BAY FUENTES	6:08:49	ABM	NAVACERRUNNERS
FRT	437	FRANK ENRIQUE SANCHEZ DURADES	6:10:11	ABM	
DNF	444	PEDRO SANCHEZ BLANCO		ABM	TRAIL RUNNING SIERRA
RET	26	PABLO SANTIAGO PEREZ		ABM	TODOVERTICAL V
RET	214	MARTA LORENZO BARROSO		ABF	TODOVERTICAL V
RET	337	ELENA CABALLERO FORCEN		ABF	ALKAYATA RIDERS
RET	167	ALVARO FRIAS MORENO		ABM	
RET	372	JOTE MAZA AYMAT		ABM	EÑE ULTRAFONDO

<b>PST</b>	<b>DRS</b>	<b>NOMBRE Y APELLIDOS</b>	<b>TIEMPO</b>	<b>CATEGORIA</b>	<b>CLUB</b>
RET	33	JOSE CARLOS MUÑOZ PEDRAZ		ABM	
RET	416	JAVIER TOMAS VELASCO		ABM	BURKINA FASO
RET	332	JOSE MANUEL MARTIN ANCHELARGUES		ABM	
RET	9	BERTA RUIZ		ABF	TODOVERTICAL V
RET	341	RAFAEL RIZQUEZ VELARDIEZ		ABM	
RET	441	YESICA REINA CALLEJA		ABF	ALALPARDO RUNNIG TEAM
RET	120	BELEN RODRIGUEZ DOÑATE		ABF	RSEA PEÑALARA
RET	434	IGOR GIL ALEJOS		ABM	CLUB LAS ENCINAS DE BOADILLA
RET	283	PATRICK SCHOCH		ABM	
RET	102	ALFONSO BELLIDO GONZALEZ		ABM	TIERRA TRAGAME
RET	389	JOSE CIDONCHA GOMEZ		ABM	
RET	432	MANUEL ARCAS BELLAS		ABM	
RET	360	JOSE LUIS PEREZ PEÑA		ABM	EL POSTE
RET	63	RICARDO SOTO VALCARCE		ABM	
RET	177	GREGORIO RODRIGUEZ HERNANDO		ABM	ULTRARUN
RET	208	JESUS CRUZ JIMENEZ		ABM	ALALPARDO RUNNIG TEAM
RET	145	JAVIER DE LA MUELA		ABM	TIERRA TRAGAME
RET	163	MIGUEL NAVARRO MARTINEZ		ABM	TIERRA TRAGAME
RET	91	OSCAR ZUÑIGA GARCIA		ABM	ALALPARDO RUNNIG TEAM
RET	135	JOSE MANUEL NODAR IGLESIAS		ABM	ALALPARDO RUNNIG TEAM
RET	147	CRISTINA GURUCHARRI		ABF	TIERRA TRAGAME
RET	71	JAIME GONZALEZ ALMARAZ		ABM	CURRAS TEAM
RET	33	JOSE CARLOS MUÑOZ PEDRAZ		ABM	
RET	416	JAVIER TOMAS VELASCO		ABM	BURKINA FASO
RET	332	JOSE MANUEL MARTIN ANCHELARGUES		ABM	
RET	42	VANESSA PONS		ABF	ALALPARDO RUNNIG TEAM
RET	309	JOSE MARIA CANO SANCHEZ		ABM	CURRAS TEAM
RET	322	MARY PAZ RUIZ GABRIEL		ABF	CLP GALAPAGAR
RET	231	ALEJANDRO MORALES ESCRIBANO		ABM	LOS LOCOS DEL CERRO



PST	DRS	NOMBRE Y APELLIDOS	TIEMPO	CATEGORIA	CLUB
RET	36	JULIA GALLEGO GARCIA		ABF	TIERRA TRAGAME
RET	293	ANA SANZ CORTES		ABF	
RET	269	PABLO SANCHEZ BARBAS		ABM	FOROFOS DEL RUNNING
RET	301	RICARDO TORROBA PEREZ		ABM	
RET	138	ANA RODRIGO GARCIA		ABF	TODO VERTICAL V
RET	68	MAURO REY TADEO		ABM	RSEA PEÑALARA
RET	150	VICTORIA RUIZ CARRERO		ABF	MAJALASNA
RET	64	BEATRIZ CASTELLANO JIMENEZ		ABF	RSEA PEÑALARA
RET	140	MIRIAM PORRUA SANCHEZ		ABF	TODO VERTICAL V
RET	8	VALENTIN MARTIN FERNANDEZ		ABM	TRAILXTREM TEAM
RET	104	MIGUEL ANGEL GARROSA SANCHEZ		ABM	RSEA PEÑALARA
RET	234	JOSE ALBERTO MARTINEZ SANCHEZ		ABM	RSEA PEÑALARA
RET	10	CARLOS RUEDA RODRIGO		ABM	CRONOS VILLAVICIOSA
RET	131	FRANCISCO JAVIER AGUA ALBUERA		ABM	TODO VERTICAL V
RET	143	EMILIANO RAMIREZ MARTIN		ABM	ALALPARDO RUNNIG TEAM
RET	158	NOELIA MARDOMINGO MORENO		ABM	MAJALASNA

